



DR. JOSÉ LUIS ARJOL SERRANO  
Universidad San Jorge

D<sup>ra</sup>. CARMEN DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ  
Addinma

DRA. MARÍA ESCAT CORTÉS  
Universidad Autónoma de Madrid

DR. ALEJANDRO LÓPEZ DEL VAL  
Universidad San Jorge

DR. DEMETRIO LOZANO JARQUE  
Universidad San Jorge

DR. JUAN JOSÉ MÉNDEZ ALONSO  
Universidad Autónoma de Madrid

DR. EUR. ANTONIO J. MONROY ANTÓN  
Universidad San Jorge

DR. GUILLERMO ROCAFORT PÉREZ  
Universidad Pontificia de Comillas

DR. JAVIER RODRÍGUEZ TEN  
Universidad San Jorge

D<sup>ra</sup>. LUCÍA SAGARRA ROMERO  
Universidad San Jorge

ORGANIZAN



Campus Universitario de Villanueva de Gállego (Zaragoza)  
Autovía A-23 Zaragoza - Huesca, km. 299  
50830 Villanueva de Gállego, Zaragoza (España)  
(34) 902 502 622  
info@usj.es

Información sujeta a posibles cambios y modificaciones



5 MAYO  
2016

# IV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES





### Dirigido a:

Profesionales de Actividad Física y Deporte, Licenciados y estudiantes de CC. de la Actividad Física y del Deporte, Diplomados en Magisterio de Educación Física y cualquier persona interesada en el mundo del deporte.

### Plazos importantes:

- Límite para el envío de comunicaciones: 19 de febrero de 2016.
- Notificación de la aceptación por parte del Comité Científico: 6 de marzo de 2016.
- Plazo límite de inscripción con precio reducido: 11 de marzo de 2016.

### Cuotas de inscripción:

	antes del 11/03/2016	después del 11/03/2016
ESTUDIANTES*	30€	40€
OTROS	70€	100€

La cuota de inscripción deberá ser abonada en la cuenta corriente de Banco de Santander con IBAN ES2500492682352114155459, indicando el nombre del ordenante y el concepto "Congreso deporte 2016".

\* De grado o Licenciatura.

# PROGRAMA

## 5 MAYO

MAÑANA	
09:00 h	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
09:30 h	ACTO DE APERTURA Dr. Alejandro López del Val Universidad San Jorge
09:45 h	CONFERENCIA INAUGURAL "LA NECESIDAD DE TITULACIÓN PARA EL EJERCICIO PROFESIONAL EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE". Dr. Eur. Antonio J. Monroy Antón Universidad San Jorge
10:30 h	CONFERENCIA 2 "RENDIMIENTO OFENSIVO EN VOLEIBOL SEGÚN LAS POSICIONES DE JUEGO". D. Santiago Calero Morales Federación cubana de voleibol
11:15 h	PAUSA-CAFÉ
11:45 h	CONFERENCIA 3 "EL BALONMANO DE ALTO RENDIMIENTO: UNA VISIÓN DESDE DENTRO". Dr. Demetrio Lozano Jarque Universidad San Jorge
12:30 h	COMUNICACIONES LIBRES
13:15 h	CONFERENCIA 4 "LA PREPARACIÓN FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL: FASES PARA CONSEGUIR EL ÉXITO". D. Javier Miñano Espín Selección Española de Fútbol
TARDE	
16:00 h	CONFERENCIA 5 "ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS PARA MOTIVAR AL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO". D <sup>a</sup> . María Martínez García Centro de alto rendimiento deportivo C.S.D. Madrid



## 6 MAYO

MAÑANA	
09:30 h	CONFERENCIA 6 "DEL TRIATLÓN MINI-SPRINT AL IRON-MAN: ¿TODO VALE PARA EL TRIATLETA POPULAR?" D. Carlos Aznar Gallego Federación española de triatlón
10:15 h	CONFERENCIA 7 "LA REDUCCIÓN DE LA FATIGA DEL DEPORTISTA A TRAVÉS DE UNA CORRECTA NUTRICIÓN". D <sup>a</sup> . Noelia Bonfanti Universidad San Jorge
11:00 h	COMUNICACIONES LIBRES
11:30 h	ENTREGA DEL III PREMIO PEDAGOGÍA DEL DEPORTE
11:35 h	PAUSA-CAFÉ
12:00 h	MESA REDONDA "LA MUJER EN EL ÁMBITO DE RESPONSABILIDAD DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS". D <sup>a</sup> . Celia Marcén Universidad San Jorge D <sup>a</sup> . Andrea Blas Universidad San Jorge D <sup>a</sup> . Isabel Macías Universidad San Jorge
12:45 h	COMUNICACIONES LIBRES
14:00 h	CONFERENCIA DE CLAUSURA Entrega de diplomas



# PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES

Las personas que lo deseen pueden presentar una o más comunicaciones al IV Congreso Internacional de Actividad Física y Deportes. **Para ello es requisito indispensable que todos los autores de dichas comunicaciones hayan completado su inscripción en el congreso.** Las instrucciones para participar están disponibles en la página [www.asesdeco.com](http://www.asesdeco.com)

Las comunicaciones aceptadas y presentadas al Congreso serán publicadas en la Revista Internacional de Deportes Colectivos, incluida en DICE, LATINDEX e ISOC y con factor de impacto en el segundo cuartil de In-Recs.