

EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA COMO EN EL RESTO DE FACETAS DE LA VIDA ES
FUNDAMENTAL CONOCER TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP

En nuestro día a día, y más aún cuando practicamos deporte, podemos encontrarnos con situaciones que pongan en riesgo la vida de una persona. Saber qué hacer en esos casos, hasta que lleguen los servicios de emergencia, es vital.

En este curso E.F.R. de Primeros Auxilios y RCP, aprenderás las maniobras elementales para enfrentarte a situaciones en las que encontremos una persona adulta en riesgo: atragantamientos, pérdidas de consciencia, sangrados intensos, parada cardiorespiratoria...

Tras la clase teórica pondrás en práctica todo lo aprendido con unos ejercicios. Al finalizar el curso obtendrás la certificación Emergency First Response, reconocida internacionalmente.

Este curso de RCP y Primeros Auxilios se celebrará los días 10 y 11 de diciembre en Zaragoza. Puede realizarlo cualquier persona mayor de edad, sin que sea necesario tener conocimientos previos de primeros auxilios.

Además si eres buceador titulado PADI, este curso es requisito para obtener el nivel Rescue Diver PADI.

El curso es impartido por Trainer Instructor E.F.R. (formador de instructores) con experiencia en emergencias reales.

Más info e inscripciones:

Club Deportivo Buceando en el Destino

Tlf. 636 435 996

buceandoeneldestino@gmail.com

www.buceandoeneldestino.com

zgz.