

V CARRERA POPULAR FS EL RINCÓN 2016

DIA: 24 abril 2016
HORA: 09:30 horas
LUGAR: Parque Grande JA Labordeta - Zaragoza

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS				
Hora	Categoría	Sexo	Nacimiento	Kms
09:30	Absoluta 12K	Masc.	2000 y anteriores	12
09:30	Absoluta 12K	Fem.	2000 y anteriores	12
11:15	Absoluta 6K	Masc.	2002 y anteriores*	6
11:15	Absoluta 6K	Fem.	2002 y anteriores*	6
12:15	Entrega Trofeos Populares			
12:45	Benjamín	Masc.	2007 y 2008	1
12:45	Benjamín	Fem.	2007 y 2008	1
12:45	Alevín	Masc.	2005 y 2006	1
12:45	Alevín	Fem.	2005 y 2006	1
12:45	Infantil	Masc.	2003 y 2004	1
12:45	Infantil	Fem.	2003 y 2004	1
12:45	Cadete*	Masc.	2001 y 2002*	1
12:45	Cadete*	Fem.	2001 y 2002*	1
13:00	Prebenjamín	Mixto.	2009 a 2011	0,2
13:30	Entrega Trofeos Escolares			

* Los chicos y chicas de categoría cadete (años 2001 y 2002) podrán optar entre la prueba cadete de 1K o la absoluta corta de 6K.

* Todos los menores de 15 años necesitarán autorización paterna.

* En ningún caso se permitirá la inscripción en varias categorías y distancias, en caso de duplicidad se dejará como correcta la de mayor distancia.

* Por motivos de organización y seguridad se establecen los siguientes **límites de tiempo para las carreras absolutas:**

12K | **1h30'** | **<<0>>** | **6K** | **45'**

Las pruebas se darán por finalizadas y se cerrará la meta una vez agotados los límites de tiempo correspondientes. Si algún participante rebasa el límite de tiempo quedará eliminado y deberá abandonar el circuito.

INSCRIPCIÓN ON LINE

(Hasta las 20:00h del miércoles 20 de abril)

- **Vía online:** www.fselrincon.com o en www.zaragozadeporte.com mediante tarjeta de crédito/débito.

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL

(Hasta el sábado 16 de abril al cierre de los establecimientos colaboradores)

Deportes Zenit (C/ M^a Guerrero, 9)

Running ZGZ (C/ Ricla, 2)

Fartleck Sport ZGZ (C/ Tomás Bretón, 46)

Horario comercial (Abonando la cuota de inscripción)

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Distancia	Febrero/Marzo/ hasta 13 Abril	Desde 14 Abril
Carrera Prebenjamín	0,2 km	3 €	5 €
Carreras Escolares	1 km	4 €	6 €
Carrera Popular 6K	6 km	9 €	14 €
Carrera Popular 12K	12 km	15 €	20 €

* Las inscripciones online tendrán un recargo de 0,50 € por gastos de gestión.

** De todas las inscripciones se destinará una parte como donativo a CRUZ ROJA para el desarrollo de proyectos infantiles.

LÍMITE DE PARTICIPACIÓN

La inscripción, tanto presencial como on line, quedará cerrada si se alcanza el siguiente número de inscripciones por prueba:

- Carrera 12K: 1.300 plazas
- Carrera 6K: 1.000 plazas
- Carrera 1K: 300 plazas
- Carrera 0,2K: 300 plazas

ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

El **dorsal, chip y camiseta técnica** se entregarán a todos los participantes de todas las categorías (popular, escolar y prebenjamín) de forma anticipada el viernes 22 de abril de 17:00 a 21:00 y el sábado 23 de abril de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 en **El Rincón & Coffee de Avda. Cesáreo Alierta nº 17**.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada se habilitará el día de la carrera a partir de las **08:45 horas** un puesto de recogida de dorsales y chip en la zona de salida, que se cerrará a las 10:00 horas.

Por motivos de seguridad, es obligatorio presentar DNI o justificante de inscripción para la recogida de dorsales, tanto anticipada como el día de carrera.

CLASIFICACIONES Y TROFEOS

* Las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema "chip". Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

* En la carrera de 12K se contará con corredores de referencia o "liebres", debidamente identificados y visibles, que conducirán a los participantes a los siguientes ritmos: 4'00", 4'30", 5'00" y 5'30" x Km.

- * En la carrera de 6K se contará con corredores de referencia o “liebres”, debidamente identificados y visibles, que conducirán a los participantes a los siguientes ritmos: 5’00” y 5’30” x Km.
- * Habrá **TROFEO y OBSEQUIO** para los tres primeros de cada categoría contemplada en este reglamento.
- * En todas las categorías se entregará a todos los participantes que lleguen a meta una bolsa con bebida y diversos obsequios.
- * En la carrera prebenjamín se entregará además una medalla a todos los participantes al llegar a línea de meta.
- * La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- * La V Carrera Popular El Rincón está incluida en el calendario autonómico de la FAA por lo que para todo lo no contemplado en este reglamento está sujeta a la normativa para este tipo de pruebas, especialmente en cuanto a la participación de atletas extranjeros.
- * La libre y voluntaria participación en la V Carrera Popular El Rincón supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en:
www.fselrincon.com