

La **Asociación de Fútbolín AFA 8 Barras** fue creada oficialmente el 10 de junio del 2020 en Zaragoza, dándose de alta en la Agencia Tributaria y en el Gobierno de Aragón.



Su objetivo es fomentar la actividad del fútbolín y darle más visibilidad para que llegue a todos los rincones de España y así, diferentes personas sin importar su edad, sexo, ideología política, religión, raza... puedan conocer el fútbolín, probarlo, competir y, sobre todo, divertirse.

Eso es lo que practicamos en nuestra querida AFA y queremos extenderlo para que la gente nos conozca, ya que en nuestra asociación somos todos y todas iguales; una gran familia a la que nos une la misma pasión: **“el fútbolín”**.

Una de sus principales metas es conseguir que el fútbolín sea un deporte más. A través de la asociación queremos fomentar su actividad y darle más visibilidad.

En el mes de abril del pasado año, contra todo lo que estaba ocurriendo sobre la pandemia, pensamos en darle un giro y volver a practicar nuestro tan querido fútbolín y así que nos ayudase a olvidar un poco la situación que se estaba viviendo en todo el mundo con la crisis sanitaria.



Nos juntamos varios apasionados del fútbolín y le fuimos dando forma y color a este gran proyecto. Hicimos reparto de tareas entre todos los que formamos los socios fundadores, que somos: **David Herrojo, David Pascual, Rubén Cobo, Rubén González, Óscar Golvano, Mario Arrieta y José Luis Pérez.**

Estuvimos hablando con jugadores y jugadoras, proveedores, buscando local, marcas de fútbolín... y constituimos y registramos nuestra asociación gracias a la confianza depositada de todos los socios y socias, que creyeron y apostaron desde el inicio en esta idea. Sin ellos y ellas no habría sido posible.

Para poder ejercer la actividad por las restricciones y limitaciones que hubo y que hay originadas por la pandemia, fuimos asesorados e informados desde el inicio por el Departamento de Salud Pública y su Secretaría General Técnica, y así fuimos cumpliendo con las recomendaciones y obligaciones sanitarias e higiénicas en cada fase.

La idea es que nos podamos unir el mayor número de jugadores y jugadoras, aficionados, simpatizantes y amigos del fútbolín, para que juntos y organizados podamos iniciar el proceso de solicitud al Consejo Superior de Deportes de que la actividad del fútbolín sea un deporte.

Cuantas más asociaciones, clubes, peñas, bares y colegios en los que se practique y fomente el fútbolín seamos, más fácil y rápido será recorrer ese largo camino de convertir el fútbolín en un deporte.

Desde la asociación queremos dar **más visibilidad al fútbolín** y a los y las que lo practicamos ampliando la imagen que se tiene actualmente del fútbolín y de sus jugadores y jugadoras.

Es decir, que la práctica del fútbolín se vea como actividad deportiva y no solo recreativa o lúdica, que respetamos totalmente y debe existir. Es muy importante divertirse con lo que se practica.

Nosotros lo estamos llevando a la práctica deportiva, ya que quedamos para entrenar, perfeccionar la técnica, posesión de bola, defensa, control de las emociones, estrategia y psicología. Yendo a competiciones locales, regionales y nacionales. Actualmente no se puede por la situación que vivimos, pero organizamos eventos y competiciones internas en nuestra asociación.



Consideramos que la competición hace que se mantenga el interés por cualquier disciplina deportiva. “Se puede entrenar, perfeccionar la técnica o estudiar cómo mejorar, pero si no se compite —cada uno en el nivel que se sienta más cómodo— puede hacer que se pierda el interés y conllevar al abandono de la práctica de ese deporte.

Ahora estamos impartiendo clases individuales, pero cuando la situación nos lo permita porque estamos limitados por aforo, queremos organizar grupos en diferentes niveles, días y horarios.

Todos y todas conocemos la importancia de divertirse, de desconectar de la rutina y de intentar olvidar los problemas o dificultades del día a día. El futbolín, como cualquier práctica deportiva, puede contribuir a ello.

También nos **enseña valores** como la deportividad, el respeto por el contrario, ayuda a la concentración, al control de las emociones, fomenta el compañerismo, buen ambiente y convivencia...

En general a todos y todas que lo practican, les puede **ayudar a prevenir la osteoporosis**, ya que te mantiene activo usando los brazos sin parar y estás de pie, **ayuda a la psicomotricidad** (dominando de una forma sana los movimientos corporales e incluso mejorando su relación y comunicación con los demás al practicarlo en grupo, en torneos...). **Puede favorecer la salud física y psíquica** de las personas que lo practican. E incluso al **desarrollo cognitivo** como la percepción, concentración, memoria...

También la práctica del futbolín **puede evitar la obesidad infantil** que se está creando el estar los niños más tiempo sentados y con una vida muy sedentaria jugando al ordenador, consola, videojuego, móviles... con poca actividad física.

Para las personas con una discapacidad que no han podido o no pueden jugar a fútbol, aquí tienen el futbol de mesa. Es una opción muy sana y recomendable.



Actualmente el tipo de juego ha ido evolucionando con el paso de los años en el sentido de que ahora se elaboran más jugadas de ataque, se estudia más la defensa, incluso se habla de estrategia y técnicas de marcaje y ataque enfocadas en los rivales, si se conocen o has visto partidas de ellos.

Todas las mesas de fútbolín, en general, se han ido adaptando para que puedas jugar de una manera más cómoda y fluida, es decir, han ido quitando peso a las barras o cambiando el material de los muñecos. Ahora puedes estar horas casi sin cansarte y te permite también desarrollar jugadas que te hagan impredecible, como los cambios de bola entre varios jugadores a gran velocidad y tirando con potencia.

Desde nuestra asociación deseamos que termine esta crisis sanitaria originada por la pandemia y que podamos volver a compartir con todos y todas las jugadoras de España este deporte que tanto nos apasiona y nos une, compitiendo y compartiendo esos momentos tan gratificantes que tenemos todos y todas las amantes del fútbolín.

Animamos y damos mucha fuerza desde nuestra asociación a los que no han podido practicar en este último año nuestro deporte, que tengan más paciencia y que sepan que ya queda menos, que no pierdan esas ganas, pasión e ilusión por el fútbolín que tantas alegrías, amistades y sentimientos nos dio.

Invitamos a todas las personas a que cuando tengan ocasión echen unas partidas y disfruten, y si les gusta y quieren mejorar, que sigan practicando, aprendiendo y compitiendo.

Pensamos que debería haber un fútbolín en cada colegio, universidad, cada bar o pub y así sembrar el interés y motivación para practicarlo. De esa manera, si quieren dar un paso más y hacerlo su deporte, unirse a la gran familia de nuestra asociación.

Somos la Asociación de Fútbolín AFA 8 Barras.