



ZARAGOZA
www.7funcenter.com

Ven a conocernos a nuestras instalaciones de Puerto Venecia.



La escalada es una actividad extraescolar completísima, que desarrolla facultades individuales y sociales como ninguna otra.

EL INCREÍBLE ENCANTO DE LA ESCALADA PARA LOS NIÑOS

Nada hay más innato en el niño que la acción de trepar. La escalada indoor es un increíble y seguro medio de formación divirtiéndose.



En plena acción, aprendiendo a superarse pasándose bien.



Dos niñas escalan y se aseguran entre ellas. Además de la cuerda, la escaladora lleva un autoasegurador.

La relación de la escalada y los niños es innata, profunda e irremediable. La imagen de un niño trepando por una ventana, una silla, un muro o por la escalera de un tobogán, sin que nadie se lo diga y por puro instinto, es algo que demuestra que no hace falta empujar a los niños para que escalen.

Algo hay, seguro, dentro de nuestros genes que nos impulsa a hacerlo. Desde bien pequeños. Y qué bien lo hacen, sin más guía que su propio instinto.

De forma natural, sin ningún tipo de enseñanza, con una increíble obstinación por superar cada paso, con una positiva relación entre su peso y su fuerza, una excepcional flexibilidad, y especialmente por la cabezonería persistente incontrolable como principal síntoma, se convierten en los mejores

escaladores en proporción a su edad. Ya quisieran los escaladores adultos su habilidad natural. Se les envidian sanamente. Mucho mayores que ellos, con infinita más experiencia, con mucha más técnica y entrenamiento, los adultos deben esforzarse infinitamente más que ellos.

Por eso, los seguros rocódromos con multitud de presas de colores son un absoluto hechizo para los niños. Un escenario tipo castillo que ellos deben conquistar. No les cuesta nada. Tan solo hay que dejar a los niños libremente en un rocódromo para comprobarlo.

Por esta razón, la introducción de los niños a la escalada debe ser, ante todo, divertida. Divertida y segura, por supuesto. Nada de técnicas profundas, nada de control, nada de clases magistrales. Solamente juegos. Juegos

que le presenten la escalada como un deporte divertido, seguro y social. Que disfruten, que se rían, que compitan sanamente, que les potencie la creatividad...

Por eso, las escuelas infantiles de escalada deben configurarse para que se lo pasen bien. Tiempo habrá después para las clases específicas. Juegos como *Al ataque del castillo*, *Terminator*, *La búsqueda del tesoro* o *Ir de compras*, les hará pasárselo muy bien, se reirán, y conocerán el deporte vertical con seguridad y diversión. Unos juegos en las primeras clases sin cuerda ni material, tan solo *funnyclimb* lleno de presas divertidas y unas enormes colchonetas debajo. Después, unos divertidos juegos con cuerda, bien protegidos con la cuerda en top rope, les hará conocer el mundo vertical.

Así que, niños del mundo, id a los rocódromos, jugad, reíos, pasadlo chupén, sacad al escalador increíble que tenéis dentro y olvidaos de Superman, Spiderman, el Capitán América o Cat Woman, para construir vuestro propio, único y excepcional Climbingman o Climbing-woman.

Los beneficios de la escalada en la formación de los niños son innumerables, tanto a nivel físico como mental, y especialmente como medio de reforzamiento de la personalidad.

Así, sin darse cuenta y pasándose realmente bien, los niños mejoran su estado físico y desarrollan nuevas habilidades:

- A nivel físico, la escalada solicita el uso de todos los músculos del cuerpo, mejora la flexibilidad y el equilibrio., consigue más fuerza y más resistencia y enseña a respirar.
- A nivel mental, es una forma estupenda de aprender a controlar nuestros miedos, y a reforzar nuestra determinación, a no rendirse ante los objetivos que nos planteamos,

- La personalidad de los niños se refuerza. Hay que tomar decisiones durante la escalada, confiar en los compañeros y que ellos confíen en nosotros, Y se consigue la increíble sensación de llegar a lo más alto cuando has puesto todo de tu parte,
- Y a nivel social, la escalada se convierte en una actividad única. Se participa en grupo, se hacen nuevos amigos, y se consigue una complicidad entre ellos de gran arraigo.

Y todo esto, con todos los protocolos anticovid activos, para aprender y divertirse con total seguridad.



Los niños fijan su atención y mejoran sus habilidades mediante la realización de divertidos y prácticos nudos con cuerdas.