

CARRERA POPULAR 10K PILAR 2017

1 octubre 2017 – 09:30 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Kms
09:30	Absoluta	M y F	2001 y anteriores	10k
11:00	Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín	M y F	2002-2009	1k
11:15	Prebenjamín	M y F	2010-2011-2012	0,1k
11:30	Entrega de trofeos y sorteo			

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 20:00 h del jueves 28 de septiembre

(a partir del domingo 24 de septiembre solo se admitirán inscripciones online)

- En todo caso, la inscripción se cerrará si se alcanzan los **límites de:**
 - ✓ **900** inscritos en la carrera 10k
 - ✓ **150** inscritos escolares
 - ✓ **150** inscritos prebenjamines.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta 23 Septiembre	A partir 24 Septiembre
	>>> CUOTA REDUCIDA <<<	>>> CUOTA NORMAL >>>
Popular 10K	15 €	20 € (solo online)
Escolares 1K	4 €	6 € (solo online)
Prebenjamín 0,1K	4 €	6 € (solo online)

Las inscripciones online tendrán un recargo de 0,60 € por gastos de gestión

La cuota **incluye camiseta, avituallamiento (agua) de carrera 10k, avituallamiento en meta (todos) y medalla (prebenjamines y escolares).**

Se pedirá a los inscritos que soliciten **talla de camiseta** al efectuar su inscripción para elaborar una estadística y prepararlas lo más acertadamente posible. **Se entregarán por riguroso orden en la recogida de dorsales** según la disponibilidad de las mismas.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- **Vía internet :** www.zaragozadeporte.com/CarreraPilar
(abono con tarjeta de crédito)
 - **Presenciales:**
 - > Deportes Zenit (C/ M^a Guerrero, 9)
 - > Running ZGZ (C/ Ricla, 2)
 - > Fartleck Sport ZGZ (C/ Bretón, 46)
- ✓ Cada domingo se actualizarán en la web las inscripciones presenciales realizadas a lo largo de la semana.
 - ✓ A partir del domingo 24 de septiembre no habrá inscripciones presenciales.

ENTREGA DE DORSALES

El dorsal, chip y camiseta conmemorativa se entregarán de forma anticipada el **sábado 30 de septiembre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas en **El Rincón & Coffee de Avda. Cesáreo Alierta nº 17**.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, el día de la carrera se habilitará en la zona de salida un puesto de recogida de dorsal y chip de **08:45 a 09:15 horas**.

Por motivos de seguridad, es obligatorio presentar DNI o justificante de inscripción para la recogida de dorsales, tanto anticipada como el día de carrera.

TROFEOS, MEDALLAS Y OBSEQUIOS

➤ CARRERA 10k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **Camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ CARRERA 1k – Escolar

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de cada una de las cuatro **categorías** previstas y **medalla a todos** los participantes.
- Al recoger el dorsal: **Camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

➤ CARRERA 0,1k - Prebenjamín

- La **carrera prebenjamín** se considera “**no competitiva**” por lo que no se establecerá clasificación alguna.
- Al recoger el dorsal: **Camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

CLASIFICACIONES

Excepto en la prueba prebenjamín (no competitiva) las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema “chip”. Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

SORTEO

Al final de las pruebas se realizará la **entrega de trofeos y un sorteo de regalos** entre todos los participantes. Para acceder a los **obsequios del sorteo** será requisito **imprescindible estar presente** y recogerlos en el momento. En caso contrario se volverán a sortear una vez pasados dos minutos desde la primera comunicación por megafonía del número agraciado.

!!! MUY IMPORTANTE !!!

Se establece un tiempo máximo de **1h30'** para finalizar la prueba de 10K, es decir, **9 minutos por kilómetro**.

A partir del 6k el comisario de cierre de carrera informará a los participantes que rebasen el límite de tiempo de que se encuentran fuera de competición a todos los efectos. Dichos avisos se producirán en los puntos K6 (54'), K7 (1h03'), K8 (1h12') y K9 (1h21').

* La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

* La libre y voluntaria participación en la Carrera Popular "10K Pilar 2017" supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en:

www.zaragozadeporte.com/CarreraPilar