

Newsletter

#4 – July-August 2021



¡VACACIONES ACTIVAS!

El curso ha terminado pero es importante mantenerse activo durante los meses de verano. Por eso, y para estar preparados para el inicio del Proyecto Kids in Action en Zaragoza, os proponemos una serie de consejos:

¡Ahora, ya podemos disfrutar del verano!

CONSEJOS

PRACTICA DEPORTES ACUÁTICOS

APROVECHA PARA HACER SENDERISMO EN FAMILIA

BUENA HIDRATACIÓN

PROTECCIÓN SOLAR

12 A 18 H

ACTIVE HOLIDAYS!

WATERSPORTS

FAMILY HICKING

HYDRATATION

SOLAR PROTECTION

12 A 18 H

ADVICES

The academic year is over but it is important to stay active during the summer months. Therefore, and to be prepared for the beginning of the Kids in Action Project in Zaragoza, we propose several tips:

Now, we can enjoy the summer!