

# Actividad de "Gimnasia Acuática"

Programación Tª 2021-2022

16x 7= 112	
CDM JOSÉ GARCÉS	
Adultos	
Días	Horario
Lunes y Miércoles	19:45 a 20:30
Lunes y Miércoles	20:30 a 21:15
Martes y Jueves	10:00 a 10:45
Martes y Jueves	10:45 a 11:30
Martes y Jueves	19:00 a 19:45
Martes y Jueves	19:45 a 20:30
Martes y Jueves	20:30 a 21:15

16x 8= 128	
CDM PALAFOX	
Adultos	
Días	Horario
Lunes y Miércoles	9:45 a 10:30
Lunes y Miércoles	10:30 a 11:15
Lunes y Miércoles	20:15 a 21:00
Lunes y Miércoles	21:00 a 21:45
Martes y Jueves	9:15 a 10:00
Martes y Jueves	10:00 a 10:45
Martes y Jueves	19:15 a 20:00
Martes y Jueves	20:00 a 20:45

Los grupos en amarillo se programan para usuarios nacidos en el año 1954 y anteriores

El resto de grupos se programan para usuarios nacidos entre 2003 y 1955, ambos años incluidos.

Grupos en verde tienen un cupo de 12 mujeres y 4 hombres

16 x 8 = 128	
CDM SIGLO XXI	
Adultos	
Días	Horario
Lunes y Miércoles	11:45 a 12:30
Lunes y Miércoles	12:30 a 13:15
Lunes y Miércoles	16:00 a 16:45
Martes y Jueves	10:00 a 10:45
Martes y Jueves	10:45 a 11:30
Martes y Jueves	19:00 a 19:45
Martes y Jueves	19:45 a 20:30
Martes y Jueves	20:30 a 21:15