

NADA CUIDANDO TU ESPALDA 2024/2025

HORARIO	PALACIO DEPORTES		CDM ALBERTO MAESTRO		CDM PALAFOX		CDM SIGLO XXI		CDM JOSE GARCES	
	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LYX	MyJ	LyM	MYJ	LyX	MYJ
10:00 - 10:45	SENIOR +67	ADULTOS				ADULTOS			ADULTOS	
10:45 - 11:30		SENIOR +67			ADULTOS					SENIOR +67
11:30 - 12 :15		ADULTOS			SENIOR +67				SENIOR +67	
12:15 - 13:00		SENIOR +67								
12:15 - 13:00			SENIOR +67	SENIOR +67						
13:00 - 13:45				ADULTOS						
13:45 - 14:15				SENIOR +67						
15:15 - 16:00						ADULTOS				
16:00 - 16:45	ADULTOS									
16:45 - 17:30	ADULTOS									ADULTOS
17:30 - 18:15	ADULTOS									
18-15 - 19:00	ADULTOS							JOVENES		
19:00 - 19:45	ADULTOS					ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS		
19:45 - 20:30	ADULTOS		ADULTOS	ADULTOS				ADULTOS		
20:30 -21:15	ADULTOS		ADULTOS	ADULTOS						

