

| Instalaciones y Grupos de "Actividad Física para Mayores de 67 años" Tª 2025-2026 |                             |                            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------|
| ACTIVIDAD                                                                         | DENOMINACION DEL CURSO      | D.SEMANA                   | HORARIO          |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G LXV 09:15  | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G LXV 10:45  | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G LXV 11:30  | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G LXV 12:15  | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G MJ 11:30   | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G MJ 12:15   | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G MJ 16:30   | MARTES Y JUEVES            | DE 16:30 A 17:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO G MJ 17:15   | MARTES Y JUEVES            | DE 17:15 A 18:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO LXV 09:15    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO LXV 10:00    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO LXV 16:30    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 16:30 A 17:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO LXV 17:15    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 17:15 A 18:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO POL MJ 09:15 | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO POL MJ 10:00 | MARTES Y JUEVES            | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM A. MAESTRO POL MJ 10:45 | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO POL MJ 11:30 | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM A. MAESTRO POL MJ 12:15 | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM GRAN VIA LXV 09:15      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM GRAN VIA LXV 11:30      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM GRAN VIA LXV 12:15      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM GRAN VIA LXV 16:15      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 16:15 A 17:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM GRAN VIA MJ 10:45       | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM GRAN VIA MJ 11:30       | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM GRAN VIA MJ 12:15       | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM GRAN VIA MJ 16:15       | MARTES Y JUEVES            | DE 16:15 A 17:00 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM GRAN VIA MJ 17:00       | MARTES Y JUEVES            | DE 17:00 A 17:45 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM J. GARCES LXV 10:00     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM J. GARCES LXV 10:45     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM J. GARCES MJ 10:00      | MARTES Y JUEVES            | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM J. GARCES MJ 10:45      | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM J. GARCES MJ 11:30      | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM J. GARCES MJ 12:15      | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM LA GRANJA LXV 10:00     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM LA GRANJA LXV 10:45     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM LA GRANJA LXV 11:30     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM LA GRANJA LXV 12:15     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM LA GRANJA MJ 09:15      | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM LA GRANJA MJ 10:00      | MARTES Y JUEVES            | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM LA GRANJA MJ 10:45      | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM LA GRANJA MJ 11:30      | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |

| Instalaciones y Grupos de "Actividad Física para Mayores de 67 años" Tª 2025-2026 |                                |                            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------|
| ACTIVIDAD                                                                         | DENOMINACION DEL CURSO         | D.SEMANA                   | HORARIO          |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM LA GRANJA MJ 12:15         | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM PALAFOX LXV 10:00          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM PALAFOX LXV 10:45          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM PALAFOX LXV 11:30          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM PALAFOX LXV 12:15          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM PALAFOX LXV 18:45          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 18:45 A 19:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PALAFOX MJ 10:45           | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PALAFOX MJ 11:30           | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PALAFOX MJ 12:15           | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PALAFOX MJ 17:15           | MARTES Y JUEVES            | DE 17:15 A 18:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PALAFOX MJ 18:00           | MARTES Y JUEVES            | DE 18:00 A 18:45 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM PERICO FERNANDEZ LXV 10    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM PERICO FERNANDEZ LXV 10    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM PERICO FERNANDEZ LXV 11    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | CDM PERICO FERNANDEZ LXV 11    | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PERICO FERNANDEZ MJ 10     | MARTES Y JUEVES            | DE 10:30 A 11:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM PERICO FERNANDEZ MJ 11     | MARTES Y JUEVES            | DE 11:15 A 12:00 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM PERICO FERNANDEZ MJ 12     | MARTES Y JUEVES            | DE 12:00 A 12:45 |
| GIMN 2D +67 (pref.75 años)                                                        | CDM SIGLO XXI MJ 11:30         | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | CDM SIGLO XXI MJ 12:15         | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | CDM VALDEFIERRO LXV 11:30      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | DUQUE VILLAHERMOSA MJ 09:15    | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | DUQUE VILLAHERMOSA MJ 10:00    | MARTES Y JUEVES            | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 2D +67                                                                       | LA CARTUJA MJ 12:15            | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | MONTANANA LXV 11:15            | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:15 A 12:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. ACTUR V LXV 10:45         | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PAB. ALMOZARA MJ 11:30         | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. LA ALMOZARA LXV 09:15     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. LA ALMOZARA LXV 11:30     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PAB. LA ALMOZARA LXV 12:15     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PAB. LA ALMOZARA MJ 09:15      | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PAB. LA ALMOZARA MJ 10:00      | MARTES Y JUEVES            | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PAB. LA ALMOZARA MJ 10:45      | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. PRINCIPE FELIPE LXV 10:45 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. PRINCIPE FELIPE LXV 11:30 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PAB. PRINCIPE FELIPE MJ 09:15  | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PAB. PRINCIPE FELIPE MJ 10:45  | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PAB. PRINCIPE FELIPE MJ 11:30  | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |

| Instalaciones y Grupos de "Actividad Física para Mayores de 67 años" Tª 2025-2026 |                                 |                            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|
| ACTIVIDAD                                                                         | DENOMINACION DEL CURSO          | D.SEMANA                   | HORARIO          |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. STO. DOMINGO LXV 09:15     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PAB. STO. DOMINGO LXV 10:00     | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PALACIO DE DEPORTES LXV 09:15   | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PALACIO DEPORTES LXV 10:00      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PALACIO DEPORTES LXV 10:45      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PALACIO DEPORTES LXV 11:30      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PALACIO DEPORTES MJ 09:15       | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PALACIO DEPORTES MJ 10:45       | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PALACIO DEPORTES MJ 11:30       | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PALACIO DEPORTES MJ 12:15       | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM CDAD. DE ZARAGOZA LXV 11:30 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM CDAD. DE ZARAGOZA LXV 10:45 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PDM CDAD. DE ZARAGOZA LXV 12:15 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM CDAD. DE ZARAGOZA MJ 09:15  | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM CDAD. DE ZARAGOZA MJ 10:45  | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM CDAD. DE ZARAGOZA MJ 11:30  | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM CDAD. DE ZARAGOZA MJ 12:15  | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DELICIAS LXV 09:15          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DELICIAS LXV 10:45          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PDM DELICIAS LXV 11:30          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DELICIAS LXV 12:15          | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM DELICIAS MJ 10:45           | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PDM DELICIAS MJ 11:30           | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA LXV 09:15 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA LXV 10:00 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA LXV 10:45 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PDM DUQ. VILLAHERMOSA LXV 11:30 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA LXV 12:15 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA MJ 09:15  | MARTES Y JUEVES            | DE 09:15 A 10:00 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA MJ 10:00  | MARTES Y JUEVES            | DE 10:00 A 10:45 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA MJ 10:45  | MARTES Y JUEVES            | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 2D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PDM DUQ. VILLAHERMOSA MJ 11:30  | MARTES Y JUEVES            | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 2D +67                                                                       | PDM DUQ. VILLAHERMOSA MJ 12:15  | MARTES Y JUEVES            | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM LA JOTA LXV 10:45           | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM LA JOTA LXV 11:30           | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM LA JOTA LXV 12:15           | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM SAN BRAULIO LXV 10:45       | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:45 A 11:30 |

| Instalaciones y Grupos de "Actividad Física para Mayores de 67 años" Tª 2025-2026 |                            |                            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|
| ACTIVIDAD                                                                         | DENOMINACION DEL CURSO     | D.SEMANA                   | HORARIO          |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM SAN BRAULIO LXV 11:30  | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 11:30 A 12:15 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM SAN BRAULIO LXV 12:15  | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67                                                                       | PDM SANTA ISABEL LXV 12:15 | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 12:15 A 13:00 |
| GIMN 3D +67<br>(pref.75 años)                                                     | PDM TORRERO LXV 10:00      | LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | DE 10:00 A 10:45 |