



**CLUB BUCEO ATLANTES**

Celanova 4, local 7  
50017 ZARAGOZA

**Actividades 2013-2014**

**NATACIÓN Y SNORKELING**

# **NATACIÓN 2013-2014 Y SNORKELING (aletas y tubo)**

**Aprende y mejora la natación clásica y además nada y bucea con aletas y tubo.**

## **CONTENIDO DEL CURSO**

La actividad incluye la natación en su sentido clásico: crol, espalda, braza... e incorpora como novedad el snorkeling (natación con aletas, máscara y tubo).

El snorkeling se caracteriza por la utilización de los siguientes elementos. Los propulsores o "aletas", la máscara y el snorkel o "tubo respirador".

Con las aletas se consigue mayor flotabilidad y mejor desplazamiento en el agua. Con la máscara (opcional) mejoramos la visibilidad dentro del agua y evitamos "tragar agua por la nariz". El snorkel permite moverse por la superficie del agua con la cara sumergida.

Como ventajas adicionales la natación y el snorkeling facilitan la práctica de entretenidas actividades como jugar y bucear para disfrutar de las maravillas del mundo submarino. Nadar con aletas y snorkel convierte la natación en algo más fácil y divertido.

## **GRUPOS Y EDADES**

**INFANTIL 1:** Nacidos de 2005 a 2008

**INFANTIL 2:** Nacidos de 1999 a 2004

**ADULTOS:** Nacidos de 1949 a 1998

**LUGAR Y DIAS.** Clases de 45' minutos de duración.

**\*PALACIO DE DEPORTES:** MARTES Y JUEVES.

**\*C.D.M. PALAFOX:** JUEVES

<b>HORARIOS</b>	<b>PALACIO DEPORTES</b>	<b>C.D.M. PALAFOX</b>
<b>INFANTIL 1</b>	de 17,30 a 18,15 horas	de 18,30 a 19,15 horas
<b>INFANTIL 2</b>	de 18,15 a 19,00 horas	de 19,15 a 20,00 horas
<b>ADULTOS</b>	de 19,00 a 19,45 horas	de 20,00 a 20,45 horas

<b>CUOTA</b>	<b>ANUAL (octubre-mayo)</b>	<b>TRIMESTRE</b>
<b>INFANTIL 1 y 2 martes-jueves</b>	<b>330 €</b>	<b>125 €</b>
<b>INFANTIL 1 y 2 jueves</b>	<b>165 €</b>	<b>65 €</b>
<b>ADULTOS martes-jueves</b>	<b>360 €</b>	<b>137 €</b>
<b>ADULTOS jueves</b>	<b>175 €</b>	<b>69 €</b>

*Los precios señalados siguen el calendario escolar. Inicio 1 de octubre de 2013. Para que un grupo se constituya es necesario un mínimo de 8 personas inscritas por grupo.*

## **INFORMACIÓN**

Club Buceo Atlantes. C/Celanova 4 local 7. Zaragoza. Martes de 18 a 20 y jueves de 20 a 22.  
Correo electrónico [buceoatlantes@gmail.com](mailto:buceoatlantes@gmail.com) Tfno.: 625 638 198 – 607 195 337.