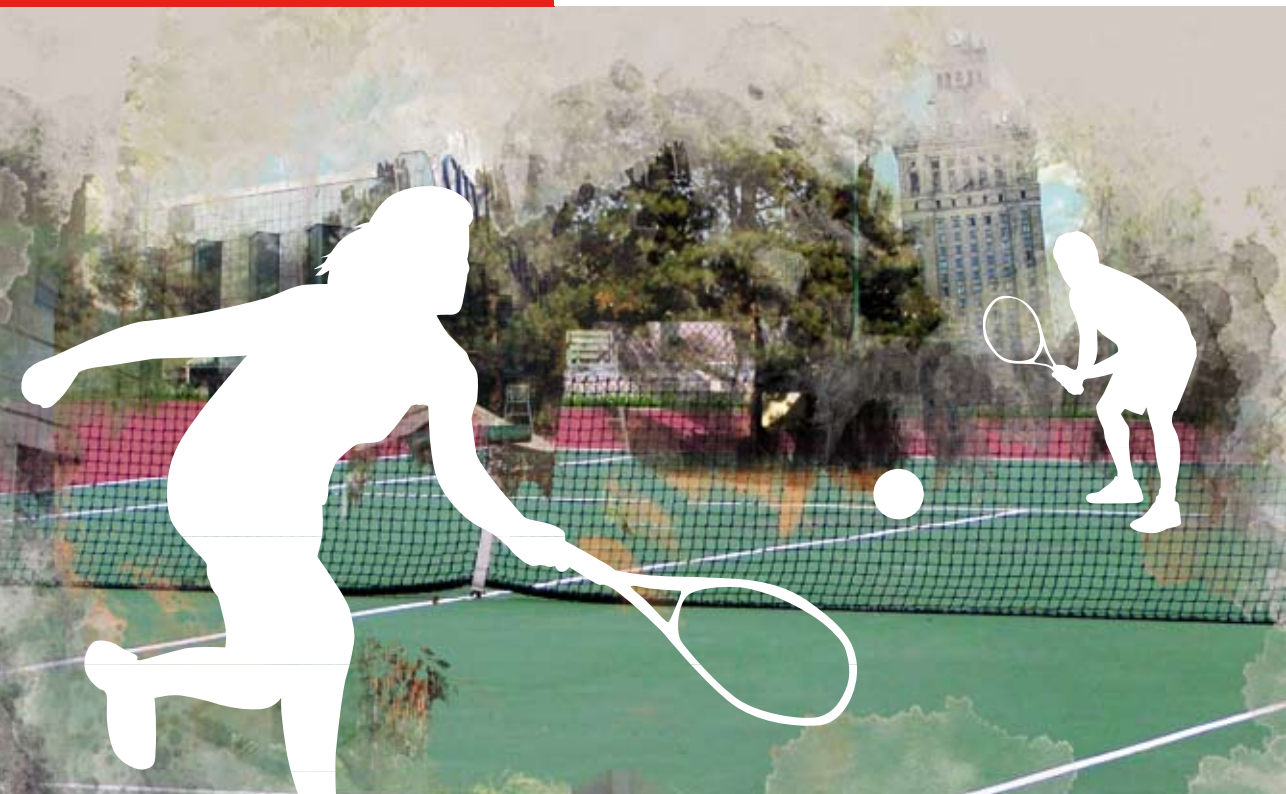


entra en  
**acción**

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS 08/09

**RAQUETAS**



[www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com)



**CAJA INMACULADA** ■



**Zaragoza  
DEPORTE**

deporte es  
**salud**



socio  
patrocinador:



deporte es corazón

## Índice de actividades

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>Pág.</b>
Tenis	4
<hr/>	
Pádel	10
<hr/>	
Iniciación al Bádminton	12
<hr/>	

## Edades

**Mini-Tenis** (nacidos entre 2000 y 2003).

**Tenis Infantil** (nacidos entre 1995 y 1999).

**Tenis Adultos** (nacidos entre 1944 y 1994).

**Tenis Mayores** de 65 años (nacidos en 1943 y anteriores).

## Duración

**Tenis y Mini-Tenis.** Tres cursillos trimestrales. Con dos clases por semana, de una hora de duración en Tenis y 50 minutos en Mini-Tenis:

**1<sup>er</sup> Turno:** octubre - noviembre - diciembre.

**2<sup>o</sup> Turno:** enero - febrero - marzo.

**3<sup>er</sup> Turno:** abril - mayo - junio.

**Tenis y Mini-Tenis.** Tres cursillos trimestrales. Con una clase por semana, de una hora de duración:

**1<sup>er</sup> Turno:** octubre - noviembre - diciembre.

**2<sup>o</sup> Turno:** enero - febrero - marzo.

**3<sup>er</sup> Turno:** abril - mayo - junio.

**Tenis.** Dos cursillos mensuales. Con clases de lunes a viernes, de una hora de duración:

**1<sup>er</sup> Turno:** julio.

**2<sup>o</sup> Turno:** septiembre.

**Mini-Tenis.** Tres cursillos quincenales. Con clases de lunes a viernes, de 50 minutos de duración:

**1<sup>er</sup> Turno:** 1<sup>a</sup> quincena de julio.

**2<sup>o</sup> Turno:** 2<sup>a</sup> quincena de julio.

**3<sup>er</sup> Turno:** 1<sup>a</sup> quincena de septiembre.

## Cuotas

### MINI-TENIS

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 72 €.

Cursillos trimestrales / 1 día semana: 36,50 €.

Cursillos quincenales: 31 €.

### INFANTIL

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 72 €.

Cursillos trimestrales / 1 día semana: 36,50 €.

Cursillos mensuales: 63,50 €.

### ADULTOS

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 99 €.

Cursillos trimestrales / 1 día semana: 51 €.

Cursillos mensuales: 90 €.

### MAYORES DE 65 AÑOS

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 91 €.



+ 5 años

## Renovaciones

Temporada 2007-08 a 2008-09.

Del 9 al 20 de junio de 2008.

Posibles cambios de Mini-Tenis a Infantil, de Infantil a Adultos y de Adultos a Mayores de 65 años: 3 y 4 de julio de 2008 en la Federación Aragonesa de Tenis, de 18 a 20 h.

**2º trimestre:** Del 3 de al 14 de noviembre de 2008.

**3º trimestre:** Del 2 al 13 de febrero de 2009.

## Inscripciones

En la Federación Aragonesa de Tenis (Andador José Castán Tobeñas, 4).

**1º trimestre:**

7 y 8 de julio de 2008, de 10.00 a 12.00 h.

22 de septiembre de 2008, de 10.00 a 12.00 h.

**2º trimestre:**

9 y 10 de diciembre de 2008, de 10.00 a 12.00 h. y de 18 a 19 h.

15 de diciembre de 2008, de 10.00 a 12.00 h.

**3º trimestre:**

9 y 10 de marzo de 2009, de 10.00 a 12.00 h. y de 18.00 a 19.00 h.

23 de marzo de 2009, de 10.00 a 12.00 h.

## Cursillos de julio y septiembre

1 y 2 de junio de 2009, de 10.00 a 12.00 h. y de 18.00 a 19.00 h.

15 de junio de 2009, de 10.00 a 12.00 h.

## Plazas no cubiertas de septiembre

6 y 7 de julio de 2009, de 10.00 a 12.00 h.

31 de agosto de 2009, de 10.00 a 12.00 h.

## Importante

Para que un grupo se constituya será necesario un mínimo de personas inscritas:

<b>INFANTIL y MINI-TENIS</b>	5 alumnos/grupo.
<b>ADULTOS</b>	4 alumnos/grupo.
<b>MAYORES DE 65 AÑOS</b>	4 alumnos/grupo.

Los alumnos inscritos en el último turno del curso 2007-2008 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el primer turno del curso 2008-09, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros siguientes han podido verse reducidas.

## Instalaciones, horarios y plazas por actividades

### Cursillos Trimestrales

#### Adultos / 2 días por semana

Horario	CDM Gran Vía		CDM Actur	CDM La Granja	CDM La Jota	CDM A. Maestro	Pistas Federación		CDM Sta. Isabel	CDM Torrero
	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LyX	MyJ	MyJ	LyX
09 a 10	6	6	-	-	-	-	12	6	-	-
10 a 11	6	6	-	-	-	-	12	6	-	-
11 a 12	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-
16 a 17	12	12	6	6	6	6	12	12	-	-
17 a 18	6	6	6	-	6	6	12	12	-	-
19 a 20	12	12	12	12	12	6	12	12	6	6
20 a 21	12	12	12	12	12	6	12	12	6	6
21 a 22	-	-	-	12	-	6	12	12	-	6

En el cursillo trimestral de abril - mayo - junio programado en el C.D.M. La Granja, durante el mes de junio las clases de todos los horarios de tarde (Adultos e Infantil) comenzarán 15 minutos antes para finalizar a las 21.45 horas.

#### Infantil / 2 días por semana

Horario	CDM Gran Vía		CDM Actur	CDM La Granja	CDM La Jota	CDM A. Maestro	CDM Sta. Isabel	CDM Torrero
	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LyX	MyJ	MyJ	LyX
17 a 18	7	7	7	14	7	-	7	-
18 a 19	14	14	14	14	14	7	7	7

### Mayores de 65 años / 2 días por semana

CDM Gran Vía			Pistas Federación
Horario	LyX	MyJ	MyJ
11 a 12	5	5	5

### Adultos / 1 día por semana

CDM Actur		Pistas Federación
Horario	V	V
09 a 10	-	12
10 a 11	-	12
11 a 12	-	12
16 a 17	6	-
17 a 18	6	-
19 a 20	12	-
20 a 21	12	-



### Infantil / 1 día por semana

CDM Actur	
Horario	V
17 a 18	7
18 a 19	14

### Mini-Tenis / 2 días por semana

	CDM Gran Vía	CDM Actur	CDM A. Maestro	CDM Torrero
Horario	LyX	LyX	MyJ	LyX
17.10 a 18.00	-	-	-	7
17.20 a 18.10	7	7	7	-
18.10 a 19.00	7	7	7	-

### Mini-Tenis / 1 día por semana

	CDM Actur	Pistas Federación
Horario	V	V
17.15 a 18.15	7	-
17.30 a 18.30	-	14
18.15 a 19.15	7	-
18.30 a 19.30	-	14





## Cursillo Mensuales

### Adultos

Horario	CDM Gran Vía		CDM Actur		CDM La Jota	CDM A. Maestro		Pistas Federación		CDM Torrero
	julio	sep.	julio	sep.	julio	julio	sep.	julio	sep.	julio
09 a 10	6	-	6	-	6	-	-	6	6	6
10 a 11	-	-	-	-	-	-	-	6	6	-
18 a 19	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-
19 a 20	12	12	6	6	6	6	6	12	12	-
20 a 21	12	12	6	6	6	6	6	12	12	-
21 a 22	-	-	-	-	-	-	6	12	12	-

### Infantil

Horario	CDM Gran Vía		CDM Actur		CDM La Jota	CDM A. Maestro	CDM Torrero
	julio	sep.	julio	sep.	julio	sep.	julio
10 a 11	14	-	7	-	7	-	7
11 a 12	14	-	-	-	-	-	7
18 a 19	-	14	-	7	-	7	-

## Cursillos Quincenales Mini-Tenis

Horario	CDM Actur		
	julio		septiembre
	1ª quincena	2ª quincena	2ª quincena
11.00 a 11.50	7	7	-
17.10 a 18.00	-	-	7

## Edades

**Iniciación al pádel para niños** (nacidos entre 1995 y 1999).

**Adultos** (nacidos entre 1944 y 1994).

## Duración

Tres cursillos trimestrales, con dos clases por semana, de una hora de duración:

**1<sup>er</sup> Turno:** octubre - noviembre - diciembre.

**2<sup>o</sup> Turno:** enero - febrero - marzo.

**3<sup>er</sup> Turno:** abril - mayo - junio.

Dos cursillos mensuales, con clases de lunes a viernes, de una hora de duración:

**1<sup>er</sup> Turno:** julio.

**2<sup>o</sup> Turno:** septiembre.

## Cuotas de inscripción

**INFANTIL**, cursillos trimestrales: 72,00 €.

**ADULTOS**, cursillos trimestrales: 99,00 €.

**ADULTOS**, cursillos mensuales: 90,00 €.

## Renovaciones

Temporada 2007-08 a 2008-09.

Del 9 al 20 de junio de 2008.

**2<sup>o</sup> trimestre:** Del 3 de noviembre al 14 de noviembre de 2008.

**3<sup>er</sup> trimestre:** Del 2 de febrero al 13 de febrero de 2009.

## Inscripciones

En el Pabellón Príncipe Felipe

**1<sup>er</sup> trimestre:** 4 de septiembre de 2008, de 17.00 a 19.00 horas.

**2<sup>o</sup> trimestre:** 2 de diciembre de 2008, de 17.00 a 19.00 horas.

**3<sup>er</sup> trimestre:** 3 de marzo de 2009, de 17.00 a 19.00 horas.

Cursillo de julio y septiembre 1 de junio de 2009, de 17.00 a 19.00 horas.

## Importante

Para que un grupo se constituya será necesario un mínimo de personas inscritas:

**ADULTOS:** 5 alumnos/grupo.

**INFANTIL:** 6 alumnos/grupo.

Los alumnos inscritos en el último turno del curso 2007-08 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el primer turno del curso 2008-09, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros siguientes han podido verse reducidas.



09-65 años

## Instalaciones, horarios y plazas por actividades

### Cursillos Trimestrales

#### Adultos

Horario	CDM Almazara		CDM Actur		CDM A. Maestro		CDM Torrero	
	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LyX	MyJ
09 a 10	7	7	-	-	-	-	-	-
10 a 11	7	7	-	-	7	-	-	-
11 a 12	-	-	-	-	7	-	-	-
18 a 19	-	7	-	-	-	-	-	-
19 a 20	7	7	7	7	7	7	7	7
20 a 21	7	7	7	7	7	7	7	7
21 a 22	7	7	-	-	7	7	7	7

### Cursillos Julio

#### Adultos

Horario	CDM Almazara
	LaV
09 a 10	7
10 a 11	7
19 a 20	7
20 a 21	7
21 a 22	7

#### Infantil / 2 día por semana

Horario	CDM Almazara
	LyX
18 a 19	8

### Cursillos Septiembre

#### Adultos

Horario	CDM Almazara
	LaV
19 a 20	7
20 a 21	7
21 a 22	7

#### Modificaciones:

A lo largo de la temporada existe la posibilidad de que el desarrollo de los cursos (cambio de instalación, horario, etc.) pueda verse afectado por la remodelación de las pistas municipales.

# Iniciación al bádminton

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:  
Federación Aragonesa de Bádminton  
976 730 986

## Edades

**Infantil:** nacidos entre 1993 y 1998.

**Adultos:** nacidos entre 1944 y 1992.

## Instalaciones

	CDM Valdefierro	PDM Río Ebro
	LyX	MyJ
Infantil: De 18.30 a 19.30	12	12
Adultos: De 19.30 a 20.30	12	12
Adultos: De 20.30 a 21.30	12	12
Adultos: De 21.30 a 22.30	12	12

## Duración

2 cuatrimestres.

De octubre a enero y de febrero a mayo.

2 horas semanales.

## Plazas

96 plazas por cuatrimestre. 8 grupos de 12 personas.

Mínimo 8 alumnos por grupo.

## Cuota de inscripción

**Infantil:** 64,50 €.

**Adultos:** 83,50 €.

## Información, renovaciones e inscripciones

Federación Aragonesa de Bádminton  
Directorio de entidades pág. 12.

## Renovaciones

**Segundo cuatrimestre 2007-08 a primer cuatrimestre 2008-09:**

Del 8 al 12 de septiembre de 2008 de 18.00 a 20.00 h.

**Primer cuatrimestre 2008-09 a segundo cuatrimestre 2008-09:**

Del 12 al 16 de enero de 2009 de 18.00 a 20.00 h.



10-64 años

Inscripciones primer cuatrimestre Del 15 al 19 de septiembre de 2008, de 18.00 a 20.00 h.

Inscripciones segundo cuatrimestre. Del 19 al 23 de enero de 2009, de 18.00 a 20.00 h.

Los alumnos inscritos en el segundo cuatrimestre del curso 2007-08 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el primer cuatrimestre del curso 2008-09, por lo que el número de plazas ofertadas han podido verse reducidas.



## Listado de entidades gestoras

### FEDERACIÓN ARAGONESA DE BÁDMINTON

C/ Padre Marcellán, nº 15

Teléfono: 976 730 986

E-mail: farbad@hotmail.com

Web: www.badmintonaragon.es

Horario: De lunes a jueves de 18.00 a 20.00 h.

### INICIACIÓN AL BÁDMINTON

### FEDERACIÓN ARAGONESA DE TENIS

Andador José Castán Tobeñas, 4

Teléfono: 976 752 781

E-mail: f.a.t.@aragontenis.com

Web: www.aragontenis.com

Horario: De lunes a jueves de 10.00 a 11.00 y de 16.00 a 18.00 h.

### TENIS

### REAL ZARAGOZA CLUB DE TENIS

Ctra. del Aeropuerto, 5,800

Teléfono: 976 313 426

Horario: De lunes a viernes de 10.00 a 18.00 h.

### PÁDEL

### ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL

Avda. Cesáreo Alierta, 120

Teléfono: 976 723 838

E-mail: zaragozadeporte@zaragozadeporte.com

Web: www.zaragozadeporte.com

Horario: De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 h.

## NORMAS GENERALES APROBADAS POR EL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL, S. A. DE FECHA 25 DE ABRIL DE 2006

Se admitirán un máximo de dos inscripciones por persona. En caso de cónyuges, hermanos, padres o hijos, una sola persona podrá inscribir a cualquiera de los miembros de la familia que figuren en el mismo Libro de Familia.

En algunas actividades ha habido la posibilidad de renovar las plazas del curso 2007-2008 para el actual, por lo que en ocasiones el número de plazas que figure en el folleto no coincidirá con el de plazas que se oferten en el primer periodo de inscripciones.

Las personas inscritas en actividades trimestrales o cuatrimestrales, tendrán un plazo previo de inscripción para el siguiente turno, del que se les informará a través de la Entidad Gestora Técnica.

Las renovaciones para el siguiente turno se efectuarán con el recibo que se entregará para hacerlo efectivo en Caja Inmaculada en las fechas que se indique. Solamente puede renovarse la plaza para la misma actividad, horario e instalación.

Los usuarios de actividades en las que se da la opción de renovación por banco para el siguiente periodo, y que en las fechas indicadas para renovación no tengan en su poder el correspondiente recibo bancario, deberán dirigirse a la Entidad Gestora Técnica quien les facilitará el oportuno duplicado.

Para participar en cualquiera de las actividades del presente programa se aconseja a los usuarios que, previamente al inicio de la actividad, se sometan a un reconocimiento médico.

Todos los usuarios de las actividades incluidas en este programa tendrán cobertura de accidentes, de acuerdo con las condiciones contempladas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Los usuarios, una vez formalizada la inscripción, aceptan las condiciones establecidas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

**Una vez realizada la inscripción no se admitirán cambios de horario ni la devolución del importe de la inscripción.**

La programación podrá sufrir algún cambio o suspensión en función de posibles contratiempos relativos al funcionamiento de las instalaciones deportivas.

No se recuperarán las clases suspendidas por razones de fuerza mayor o las derivadas por cambios producidos en las instalaciones donde se desarrollan las actividades.

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. se reserva el derecho a modificar las condiciones reflejadas en el presente programa de actividades, si las circunstancias obligasen a ello.

Dada la diversidad de edades a las que van dirigidas las actividades, podrá exigirse, en el momento de la inscripción, la presentación del D.N.I. o documento en que conste la fecha de nacimiento de los solicitantes.

Salvo en los casos en que se indique expresamente, el abono de las cuotas de inscripción se realizará en metálico y en el momento de realizar la inscripción.

Los usuarios de las actividades incluidas en este programa aceptan en todos sus términos las condiciones reflejadas en el mismo.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponde por su edad.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS 08/09

entra en  
**acción**

Avda. Cesáreo Alierta, 120 - 50013 Zaragoza  
Tel. 976 723 838 - Fax 976 723 823  
[www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com)

## OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES:



Senderismo mayores de 65 años, Espeleología, Barrancos, Tiro con arco, Tiro olímpico.



Campaña Natación, Entrenamiento de Natación, Hockey Patines, Patinaje Artístico, Patinaje Velocidad, Orientación en los parques.



Natación en Invierno, Natación Terapéutica, Gimnasia Acuática, Acuaeróbic, Hidrospinning.



Actividad física para adultos, Actividad física para mayores de 65 años, Gerontogimnasia, Aeróbic joven, Aeróbic de bajo impacto, Tai-chi.

Para más información específica de estos programas puede llamar al teléfono 976 723 838 o consultar nuestra página web [www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com)