

entra en
acción

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS 08/09

ACTIVIDAD FÍSICA



www.zaragozadeporte.com



CAJA INMACULADA ■



**Zaragoza
DEPORTE**

deporte es
salud



socio
patrocinador:



deporte es corazón

Índice de actividades

ACTIVIDADES	Pág.
Actividad física para adultos	4
Actividad física para mayores de 65 años	9
Gerontogimnasia	12
Aeróbic joven	13
Aeróbic de bajo impacto	14
Tai-chi	15

Actividad física para adultos

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Agrupación Cesaraugusta
976 565 109 y 976 561 003

Curso de nueve meses para la mejora de la condición física de los adultos. Dos o tres sesiones por semana, de 45' cada una.

Programa pista y agua: dos sesiones semanales, una de acondicionamiento físico en pista y otra, en la piscina (aconsejable saber nadar).

Duración de los cursos

Del 22 de septiembre de 2008 al 12 de junio de 2009.

(Ajustado al calendario escolar de la D.G.A. 2008/2009 en lo referente a los días inhábiles, no a las fechas de comienzo y finalización del curso).

Tarifas

OPCIÓN 3 días: 89 €.

OPCIÓN 2 días: 68 €.

PISTA Y AGUA: 100 €.

Edades

Nacidos entre 1944 y 1990, ambos años incluidos.

Inscripciones

16, 17 y 18 de julio de 10.00 a 13.30 h., en la sede social de la Agrupación Cesaraugusta: Avda. Valencia, 47-49, edificio Torresol.

A partir del 28 de julio del 2008, inscripciones ininterrumpidas mientras haya plazas en las oficinas de la Agrupación Cesaraugusta.

Horario durante los meses de julio y agosto de lunes a viernes de 10.00 a 13.30 h.

Horario del 1 al 12 de septiembre de lunes a viernes en horario de 10.00 a 13.30 h. y de lunes a jueves de 17.00 a 19.30 h.

Horario a partir del 15 de septiembre: de 10.00 a 13.30 h. de lunes a viernes. Martes y jueves también de 17.00 h. a 19.30 h.

Inscripción abierta hasta marzo de 2009.

Importante

Aquellos grupos que no tengan cubiertas al menos el 50% de las plazas convocadas, serán suspendidos, devolviéndose a las personas inscritas el importe abonado.

Es muy conveniente que, previamente a la iniciación de la actividad, las personas inscritas se sometan a un reconocimiento médico. (VER INFORMACION ESPECÍFICA).

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. y la Agrupación Cesaraugusta se reservan el derecho a modificar la presente convocatoria, si las circunstancias obligasen a ello.



18-65 años

Instalaciones, grupos y plazas

Adultos / Mañanas de lunes, miércoles y viernes

Instalación	Horarios				Grupos
ACTUR V	09.15	10.00	-	-	2
ALBERTO MAESTRO gimnasio	09.15	10.00	10.45	-	3
CASSETAS PDM	09.45	-	-	-	1
C. DEPORTIVO ROMA	09.15	10.00	10.45	-	3
CIUDAD DE ZARAGOZA PDM	09.15	10.00	-	-	2
DELICIAS PDM	09.15	10.00	10.45	-	3
GARRAPINILLOS CDM	09.30	-	-	-	1
GIMNASIO GYM BODY	09.15	-	-	-	1
GRAN VÍA CDM	09.15	10.00	10.45	-	3
JOSÉ GARCÉS CDM	09.15	10.00	-	-	2
LA ALMOZARA PDM	09.15	10.00	10.45	-	3
LA GRANJA CDM	09.15	10.00	-	-	2
LA JOTA PDM	09.15	10.00	-	-	2
MIRALBUENO CENTRO CULTURAL	09.15	-	-	-	1
MONTAÑANA PDM	10.30	-	-	-	1
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE	-	10.00	-	-	1
PALACIO DE DEPORTES	09.15	10.00	-	-	2
SALDUBA CDM GIMNASIO	-	08.30	09.15	10.00	3
SALDUBA CDM PABELLÓN	-	10.00	-	-	1
SAN BRAULIO PDM	09.15	10.00	-	-	2
S. JUAN DE MOZARRIFAR PDM	11.00	-	-	-	1
SANTA ISABEL	11.30	-	-	-	1
SANTO DOMINGO PDM	09.15	10.00	-	-	2
TORRERO PDM	09.15	-	-	-	1
PALAFIX CDM	09.15	10.00	-	-	2
MOVERA	10.00	-	-	-	1
MONZALBARBA	10.15	-	-	-	1

Adultos / Mañanas de lunes y miércoles

Instalación		Horarios			Grupos
CENTRO CULTURAL DELICIAS	09.15	10.00	-	-	2

Es muy conveniente que, previamente a la iniciación de la actividad, las personas inscritas se sometan a un reconocimiento médico. (VER INFORMACION ESPECÍFICA).

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. y la Agrupación Cesaraugusta se reservan el derecho a modificar la presente convocatoria, si las circunstancias obligasen a ello.

Los alumnos inscritos en el curso 2007-08 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el curso 2008-2009, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros siguientes, han podido verse reducidas.

La inscripción se deberá realizar, de manera obligatoria, en el programa de actividad que por edad corresponda.



Adultos / Tardes de lunes, miércoles y viernes

Instalación	Horarios							Grupos
ALBERTO MAESTRO Gimnasio	18.00	18.45	19.30	20.15	-	-	-	4
GRAN VÍA CDM	15.30	16.15	17.00	17.45	18.30	19.15	20.00	7
JOSÉ GARCÉS CDM	18.45	-	-	-	-	-	-	1
MIXTO 8 - FÉLIX DE AZARA	19.30	20.15	-	-	-	-	-	2
SALDUBA CDM GIMNASIO	19.00	19.45	20.30	-	-	-	-	3
PALAFOX CDM	18.45	19.30	20.15	-	-	-	-	3

Adultos / Mañanas de martes y jueves

Instalación	Horarios			Grupos
ALBERTO MAESTRO Gimnasio	09.15	10.00	10.45	3
C. DEPORTIVO ROMA	09.15	10.00	10.45	3
CIUDAD DE ZARAGOZA PDM	09.15	10.00	-	2
GIMNASIO GYM BODY	09.15	10.00	10.45	3
GRAN VÍA CDM	09.15	10.00	10.45	3
JOSÉ GARCÉS CDM	09.15	10.00	-	2
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE	09.15	10.00	-	2
PALACIO DE DEPORTES	09.15	10.00	-	2
ALBERTO MAESTRO Pabellón	-	10.00	-	1
SIGLO XXI	-	10.00	10.45	2

Adultos / Tardes de martes y jueves

Instalación	Horarios					Grupos
ALBERTO MAESTRO Gimnasio	18.00	18.45	19.30	20.15	21.00	5
GARRAPINILLOS CDM	20.30	-	-	-	-	1
GRAN VÍA CDM	17.45	18.30	19.15	20.00	20.45	5
JOSÉ GARCÉS CDM	18.30	19.15	-	-	-	2
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE	18.00	18.45	19.30	20.15	-	4
SALDUBA CDM GIMNASIO	18.00	18.45	19.30	20.15	21.00	5
VALDEFIERRO CDM	19.00	-	-	-	-	1
PALAFIX CDM	19.30	20.15	-	-	-	2
MOVERA	19.30	-	-	-	-	1
SANTA ISABEL	20.30	-	-	-	-	1
SIGLO XXI	19.00	19.45	-	-	-	2

Adultos / Tardes de lunes y miércoles

Instalación	Horarios		Grupos
RÍO EBRO CENTRO CULTURAL	20.00	20.45	2
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE	18.45	-	1

Adultos / Pista y agua

Instalación	Horarios			Grupos
ALBERTO MAESTRO (m-j)	09.15	10.00	10.45	3
PALACIO DE DEPORTES (x-v)	09.15	10.00	-	2

Los alumnos inscritos en el curso 2007-08 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el curso 2008-09, por lo que el número de plazas ofertadas que se refleja en los cuadros ha podido verse reducidas.

Actividad física para mayores de 65 años

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Agrupación Cesaraugusta
976 565 109 y 976 561 003

Curso de nueve meses para la mejora de la condición física de los mayores de 65 años. Dos o tres sesiones por semana, de 45' cada una.

Programa pista y agua: Dos sesiones semanales, una de acondicionamiento físico en pista y otra, en la piscina (aconsejable saber nadar).

Duración

Del 22 de septiembre de 2008 al 12 de junio de 2009.

(Ajustado al calendario escolar de la D.G.A. 2008/2009 en lo referente a los días inhábiles, no a las fechas de comienzo y finalización del curso).

Tarifas

OPCIÓN 3 días: 47,00 €.

OPCIÓN 2 días: 35,00 €.

PISTA Y AGUA: 84,50 €.

Edades

Nacidos en 1943 y años anteriores.

Inscripciones

Días 14 y 15 de julio, en la Agrupación Cesaraugusta, en horario de 10.00 a 13.30 horas. (Avda. Valencia, 47-49, pral. edif. Torresol).

A partir del 28 de Julio de 2008, inscripciones ininterrumpidas, mientras haya plazas en las oficinas de la Agrupación Cesaraugusta.

Horario: durante los meses de julio y agosto: de 10.00 a 13.30 horas.

Horario: Del 1 al 12 de septiembre de lunes a viernes en horario de 10.00 a 13.30 h. y de lunes a jueves de 17.00 a 19.30 h.

Horario: A partir del 15 de septiembre: de 10.00 a 13.30 h. de lunes a viernes. Martes y jueves también de 17.00 a 19.30 h.

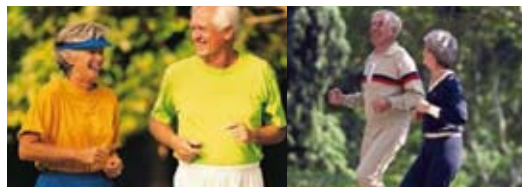
Inscripción abierta hasta marzo de 2009.

Notas importantes

Aquellos grupos que no tengan cubiertas al menos el 50% de las plazas convocadas, serán suspendidos, devolviéndose a las personas inscritas el importe abonado.

Cada usuario se deberá inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponde por su edad.

Es muy conveniente que, previamente a la iniciación de la actividad, las personas inscritas se sometan a un reconocimiento médico. (VER NOTA ESPECÍFICA DE RECONOCIMIENTOS MÉDICOS).



+ 65 años

Mañanas de lunes, miércoles y viernes

Instalación	Horarios			Grupos
ACTUR V	10.45	-	-	1
ALBERTO MAESTRO (Gimnasio)	-	11.30	12.15	2
GIMNASIO GYM BODY	10.00	10.45	11.30	3
CIUDAD DE ZARAGOZA PDM	10.45	11.30	-	2
DELICIAS CDM	11.30	12.15	-	2
C. DEPORTIVO ROMA	11.30	12.15	-	2
GARRAPINILLOS PDM	10.15	-	-	1
GRAN VÍA CDM	11.30	12.15	-	2
LA ALMOZARA PDM	11.30	12.15	-	2
JOSÉ GARCÉS CDM	10.45	-	-	1
LA GRANJA CDM	10.45	11.30	12.15	3
LA JOTA PDM	10.45	-	-	1
MONTAÑANA	11.15	-	-	1
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE	10.45	11.30	-	2
SALDUBA CDM GIMNASIO	10.45	11.30	-	2
SALDUBA CDM PABELLÓN	10.45	11.30	-	2
SAN BRAULIO PDM	10.45	11.30	-	2
SANTA ISABEL PDM	12.15	-	-	1
SANTO DOMINGO PDM	10.45	-	-	1
TORRERO CDM	10.00	-	-	1
VALDEFIERRO	11.30	-	-	1
PALAFIX CDM	10.45	11.30	12.15	3
PALACIO DEPORTES	10.45	-	-	1

Mañanas de lunes y miércoles

CENTRO CULTURAL DELICIAS	10.45	11.30	12.15	3
--------------------------	-------	-------	-------	---

Tardes de lunes, miércoles y viernes

Instalación	Horarios		Grupos
SALDUBA CDM (Gimnasio)	18.15	-	1

Mañanas de martes y jueves

Instalación	Horarios		Grupos
ALBERTO MAESTRO Gim	11.30	12.15	2
C. DEPORTIVO ROMA	11.30	12.15	2
CIUDAD DE ZARAGOZA PDM	10.45	11.30	2
GIMNASIO GYM BODY	11.30	12.15	2
GRAN VÍA CDM	11.30	12.15	2
JOSÉ GARCÉS CDM	10.45	-	1
LA CARTUJA CDM	11.15	-	1
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE	10.45	11.30	2
PALACIO DE DEPORTES	10.45	11.30	12.15
RÍO EBRO CENTRO CULTURAL	11.45	-	1
SALDUBA CDM GIMNASIO	11.15	12.00	2
PALAFOX CDM	10.45	11.30	2
ALBERTO MAESTRO (pabellón)	10.45	11.30	2
SIGLO XXI	-	11.30	1

Tardes de martes y jueves

Instalación	Horarios	Grupos
GRAN VÍA CDM	17.00	1

Pista y agua

Instalación	Horarios		Grupos
ALBERTO MAESTRO (m - j)	11.30	12.15	2

Gerontogimnasia

Curso de nueve meses para la mejora de la condición física de los mayores de 75 años. Grupos reducidos, monitores especializados. Incluye reconocimiento médico e informe.

Mejora de la salud, las habilidades cognitivas (gim-memoria) y las relaciones sociales a través de la actividad física.

Duración

Del 22 de septiembre de 2008 al 12 de junio de 2009.

(Ajustado al calendario escolar de la D.G.A. 2008/2009 en lo referente a los días inhábiles, no a las fechas de comienzo y finalización del curso).

Tarifa

2 días: 72,00 €.

Edades

Nacidos en 1933 y anteriores.

Inscripciones

Los días 14 y 15 de julio, de 10.00 a 13.30 h. en la Agrupación Cesaraugusta: Avda. Valencia, 47-49, pral. edif. Torresol.

A partir del 28 de julio 2008 inscripciones ininterrumpidas, mientras haya plazas, en las oficinas de la Agrupación Cesaraugusta.

Horario durante los meses de julio y agosto: de 10.00 a 13.30 h.

Horario del 1 al 12 de septiembre de lunes a viernes en horario de 10.00 a 13.30 h. y de lunes a jueves 17.00 a 19.30 h.

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Agrupación Cesaraugusta
976 565 109 y 976 561 003

Horario a partir del 15 de septiembre: de 10 a 13.30 h. de lunes a viernes. Martes y jueves también de 17.00 a 19.30 h.

Inscripción abierta hasta marzo de 2009.

Instalaciones, grupos y plazas

MAÑANAS DE MARTES Y JUEVES

Instalación	Horarios	Grupos	Plazas
PALACIO DE DEPORTES	11.00	1	20
PALACIO DE DEPORTES	11.45	1	20

TARDES

Instalación	Horarios	Grupos	Plazas
ALBERTO MAESTRO CDM	17.15	1	20

Notas importantes

Los alumnos inscritos en el último curso 2007-08 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el curso 2008-09, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros anteriores han podido verse reducidas.



+ 75 años

Aerobic joven

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Agrupación Cesaraugusta
976 565 109 y 976 561 003

Duración

1^{er} cuatrimestre:

Del 1 de octubre de 2008 al 31 de enero de 2009.

2^o cuatrimestre:

Del 2 de febrero al 28 de mayo de 2009.

Cuota de inscripción

Cuatrimestre: 73 €.

Curso completo: 113 €.

Edades

Nacidos entre 1968 y 1992, ambos años incluidos.

Renovaciones

1^{er} cuatrimestre: Del 16 de junio al 4 de julio de 2008.

2^o cuatrimestre: Del 1 al 12 de diciembre de 2008.

Inscripciones

1^{er} cuatrimestre y curso completo: 21 y 22 de julio de 2008, de 10.00 a 13.30, en la sede social de la Agrupación Cesaraugusta, Avda. Valencia 47-49, pral. Edif. Torresol.

A partir del 28 de julio de 2008 inscripciones ininterrumpidas mientras haya plazas en las oficinas de la Agrupación Cesaraugusta.

Horario durante los meses de julio y agosto de 10.00 a 13.30 h.

Horario del 1 al 12 de septiembre: de lunes a viernes en horario de 10.00 a 13.30 h. Y de lunes a jueves de 17.00 a 19.30 h.

Horario a partir del 15 de septiembre: de 10.00 a 13.30 h. de lunes a viernes. Martes y jueves también de 17.00 a 19.30 h.

2^o cuatrimestre: Del 8 al 16 de enero de 2009, de 10.00 a 13.30 de lunes a viernes, y las tardes de martes y jueves de 17.00 a 19.30 en la sede social de la Agrupación.

Inscripción abierta hasta marzo de 2009.

Instalación	Opción y Horario	Nº de Plazas
P.Príncipe Felipe	L - X 19.30 h.	50
P.Príncipe Felipe	M - J 19.30 h.	50
C.D.M. José Garcés	M - J 20.15 h.	40
C.D.M. Palafox	L - X 21.00 h.	30
C.D.M. Palafox	M - J 21.00 h.	30

Importante

Para inscribirse un menor de edad será necesario la autorización por escrito de los padres o tutores.

Para que un grupo se constituya será necesario que se cubran como mínimo la mitad de las plazas convocadas.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponda por su edad.



16-40 años

Aeróbic de bajo impacto

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Agrupación Cesaraugusta
976 565 109 y 976 561 003

Duración

1^{er} cuatrimestre:

Del 1 de octubre de 2008 al 31 de enero de 2009.

2^o cuatrimestre:

Del 2 de febrero al 28 de mayo de 2009.

Cuota de inscripción

Cuatrimestre: 73 €.

Curso completo: 113 €.

La duración de las clases será de una hora.

Edades

Nacidos entre 1958 y 1990, ambos años incluidos.

Renovaciones

1^{er} cuatrimestre: del 16 de junio al 4 de julio de 2008.

2^o cuatrimestre: del 1 al 12 de diciembre de 2008.

Inscripciones

1^{er} cuatrimestre y curso completo:

21 y 22 de julio de 2008 de 10.00 a 13.30 h., en la sede social de la Agrupación Cesaraugusta, Avda.Valencia 47-49, pral. Edif. Torresol.

A partir del 28 de julio de 2.008 inscripciones ininterrumpidas mientras haya plazas, en las oficinas de la Agrupación Cesaraugusta.

Horario durante los meses de julio y agosto de 10.00 a 13.30 h.

Horario del 1 al 12 de septiembre de lunes a viernes en horario de 10.00 a 13.30 h. y de lunes a jueves de 17.00 a 19.30 h.

Horario a partir del 15 de septiembre: de 10.00 a 13.30 h. de lunes a viernes. Martes y jueves también de 17.00 a 19.30 h.

2^o cuatrimestre: Del 8 al 16 de enero de 2009, de 10.00 a 13.30 de lunes a viernes, y las tardes de martes y jueves de 17.00 a 19.30 en la sede social de la Agrupación.

Inscripción abierta hasta marzo de 2009.

Instalación	Opción y Horario	Nº de Plazas
P. Príncipe Felipe	M - J 10.00 h.	50
P. Príncipe Felipe	M - J 18.30 h.	50

Importante

Para que un grupo se constituya será necesario que se cubran como mínimo la mitad de las plazas convocadas.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponda por su edad.



18-50 años

Duración

1^{er} cuatrimestre:

de octubre de 2008 a enero de 2009.

2^o cuatrimestre:

de febrero a mayo de 2009.

Cuota de inscripción

Opción 1 día por semana/cuatrimestre: 74,00 €

Opción 2 días por semana/cuatrimestre: 121,00 €.

Edades

Nacidos entre 1944 y 1990, ambos años incluidos.

Renovaciones

1^{er} cuatrimestre: del 19 al 23 de mayo de 2008.

2^o cuatrimestre: del 1 al 12 de diciembre de 2008.

Información e inscripciones

1^{er} cuatrimestre: del 8 al 12 de septiembre de 2008.

2^o cuatrimestre: del 12 al 16 de enero de 2009.

Lugar: Escuela de Tai-chi Zen, C/ Maestro Estremiana, nº 6, bajo dcha.

Horario: de 13.00 a 14.00 y de 16.00 a 17.00 h.



adultos

Instalaciones, grupos y plazas

Importante: Mínimo 12 alumnos/grupo por técnico.

Gimnasio del C.D.M. PALAFOX

Periodo	Plazas	Grupos	Horario
1^{er} cuatrimestre			
Lunes y miércoles Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 16.15 a 17.15 h.
Todos los sábados Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 09.45 a 10.45 h.
2^o cuatrimestre			
Lunes y miércoles Febrero a mayo de 2009	20 plazas	1 grupo	De 16.15 a 17.15 h.
Todos los sábados Febrero a mayo de 2009	20 plazas	1 grupo	De 09.45 a 10.45 h.

Gimnasio del C.D.M. ALBERTO MAESTRO

Periodo	Plazas	Grupos	Horario
1^{er} cuatrimestre			
Todos los sábados Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 11.30 a 12.30 h.
Lunes y miércoles Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 21.00 a 22.00 h.
Martes y jueves Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 16.00 a 17.00 h.

Periodo	Plazas	Grupos	Horario
2º cuatrimestre			
Todos los sábados Febrero a mayo de 2009	20 plazas	1 grupo	De 11.30 a 12.30 h.
Lunes y miércoles Febrero a mayo de 2009	20 plazas	1 grupo	De 21.00 a 22.00 h.
Martes y jueves Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 16.00 a 17.00 h.

Gimnasio del C.D.M. JOSÉ GARCÉS

Periodo	Plazas	Grupos	Horario
1º cuatrimestre			
Martes y jueves Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas	1 grupo	De 21.00 a 22.00 h.
2º cuatrimestre			
Martes y jueves Febrero a mayo de 2009	20 plazas	1 grupo	De 21.00 a 22.00 h.

Gimnasio del C.D.M. GRAN VÍA

Periodo	Plazas	Grupos	Horario
1º cuatrimestre			
Todos los domingos Octubre de 2008 a enero de 2009	20 plazas por grupo	2 grupos	De 11.15 a 12.15 h. y de 12.15 a 13.15 h.
2º cuatrimestre			
Todos los domingos Febrero a mayo de 2009	20 plazas por grupo	2 grupos	De 11.15 a 12.15 y de 12.15 a 13.15 h.

Los alumnos inscritos en el curso 2007-2008 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el curso 2008-2009, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros anteriores, han podido verse reducidas.

Listado de entidades gestoras

AGRUPACIÓN CESARAUGUSTA

Avda. Valencia, 47-49, pral., Oficina D (edif. Torresol)

Teléfono: 976 565 109 - 976 561 003

E-mail: afagusta@hotmail.com

Horario: De lunes a viernes de 10.00 a 13.30 h. y martes y jueves de 17.00 a 19.30 h.

**ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS | ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS
GERONTOGIMNASIA | AERÓBIC JOVEN | AERÓBIC DE BAJO IMPACTO**

ESCUELA DE TAI-CHI ZEN

C/ Maestro Estremiana, 6, bajo dcha.

Teléfono: 976 372 677

Horario: De 13.00 a 14.00 y de 16.00 a 17.00 h.

Web: www.taozen.es.

TAI-CHI

ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL

Avda. Cesáreo Alierta, 120

Teléfono: 976 723 838

E-mail: zaragozadeporte@zaragozadeporte.com

Web: www.zaragozadeporte.com

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

NORMAS GENERALES APROBADAS POR EL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL, S. A. DE FECHA 25 DE ABRIL DE 2006

Se admitirán un máximo de dos inscripciones por persona. En caso de cónyuges, hermanos, padres o hijos, una sola persona podrá inscribir a cualquiera de los miembros de la familia que figuren en el mismo Libro de Familia.

En algunas actividades ha habido la posibilidad de renovar las plazas del curso 2007-2008 para el actual, por lo que en ocasiones el número de plazas que figure en el folleto no coincidirá con el de plazas que se oferten en el primer periodo de inscripciones.

Las personas inscritas en actividades trimestrales o cuatrimestrales, tendrán un plazo previo de inscripción para el siguiente turno, del que se les informará a través de la Entidad Gestora Técnica.

Las renovaciones para el siguiente turno se efectuarán con el recibo que se entregará para hacerlo efectivo en Caja Inmaculada en las fechas que se indique. Solamente puede renovarse la plaza para la misma actividad, horario e instalación.

Los usuarios de actividades en las que se da la opción de renovación por banco para el siguiente periodo, y que en las fechas indicadas para renovación no tengan en su poder el correspondiente recibo bancario, deberán dirigirse a la Entidad Gestora Técnica quien les facilitará el oportuno duplicado.

Para participar en cualquiera de las actividades del presente programa se aconseja a los usuarios que, previamente al inicio de la actividad, se sometan a un reconocimiento médico.

Todos los usuarios de las actividades incluidas en este programa tendrán cobertura de accidentes, de acuerdo con las condiciones contempladas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Los usuarios, una vez formalizada la inscripción, aceptan las condiciones establecidas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Una vez realizada la inscripción no se admitirán cambios de horario ni la devolución del importe de la inscripción.

La programación podrá sufrir algún cambio o suspensión en función de posibles contratiempos relativos al funcionamiento de las instalaciones deportivas.

No se recuperarán las clases suspendidas por razones de fuerza mayor o las derivadas por cambios producidos en las instalaciones donde se desarrollan las actividades.

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. se reserva el derecho a modificar las condiciones reflejadas en el presente programa de actividades, si las circunstancias obligasen a ello.

Dada la diversidad de edades a las que van dirigidas las actividades, podrá exigirse, en el momento de la inscripción, la presentación del D.N.I. o documento en que conste la fecha de nacimiento de los solicitantes.

Salvo en los casos en que se indique expresamente, el abono de las cuotas de inscripción se realizará en metálico y en el momento de realizar la inscripción.

Los usuarios de las actividades incluidas en este programa aceptan en todos sus términos las condiciones reflejadas en el mismo.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponde por su edad.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 08/09

entra en
acción

Avda. Cesáreo Alierta, 120 - 50013 Zaragoza
Tel. 976 723 838 - Fax 976 723 823
www.zaragozadeporte.com

OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES:



Senderismo
mayores de 65
años, Espeleología,
Barrancos, Tiro con
arco, Tiro olímpico.



Campaña Natación,
Entrenamiento de
Natación,
Hockey Patines,
Patinaje Artístico,
Patinaje Velocidad,
Orientación en los
parques.



Natación en Invierno,
Natación Terapéutica,
Gimnasia Acuática,
Acuaerobic,
Hidrospinning.



Tenis, Pádel,
Iniciación al
Bádminton.

Para más información específica de estos programas puede llamar al teléfono 976 723 838 o consultar nuestra página web www.zaragozadeporte.com