

¿En qué consiste el reconocimiento médico deportivo?

Consiste en una amplia y eficaz batería de pruebas y exploraciones cuyos objetivos son:

- Valorar el estado de salud del deportista
- Detección del nivel de adaptación al esfuerzo físico
- Prevención de lesiones y enfermedades
- Seguridad en la práctica de la actividad física y deportiva

¿A quién va dirigido?

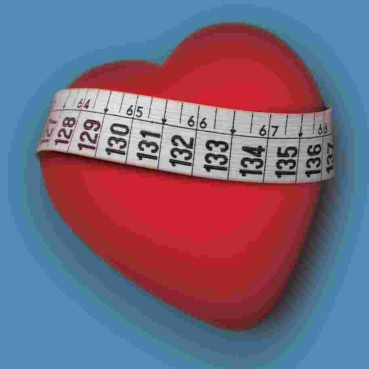
A todo usuario -válidamente inscrito-, en los programas deportivos municipales que promueve Zaragoza Deporte y que, en su conjunto, se denominan "Entra en Acción": gimnasia, natación, tenis, etc

¿Cuáles son sus beneficios y características?

Se trata de un reconocimiento médico deportivo con protocolos adaptados a la valoración de deportistas adultos. El reconocimiento se basa en publicaciones actualizadas y en las investigaciones de diferentes especialistas aragoneses en Medicina del Deporte.

Los reconocimientos son realizados por Médicos Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Va orientado a procurar una individualización en la prescripción de la actividad física y una información directa con el monitor del usuario sobre las características de salud del usuario.



¿Dónde se pueden realizar?

Existen unos centros homologados que, tras un proceso público, han acreditado cumplir los requisitos de calidad y recursos exigidos para poder desarrollar los reconocimientos en las mejores condiciones para el deportista.

M^a Pilar Aznar Gracia

P^o M^a Agustín, 4, casa 3, 7^o D

tel. 976 439 593 - 661 712 375

horario de atención: 17-19 horas

Pedro Manonelles Marqueta

P^o de Teruel, 23, 4^o 3^a

tel. 976 237 129

horario de atención: 16,30-20,30 horas

Centro Zaidi

(Luis M^a García Melchor - Honorio Martínez Martínez)

Díaz de Mendoza, 15, bajo

tel. 976 756 597

horario de atención: 9-13 y 16-20 horas

Precio

- Adultos: 60,00 euros y mayores de 65 años: 37,00 euros

¿Dónde puedo obtener más información?

- En Zaragoza Deporte Municipal
- En las Entidades Gestoras de los programas deportivos municipales (Agrupación Cesaragusta, Federación de Natación, Federación de Tenis, etc.)
- En los Centros Médicos Homologados

