

www.zaragoza.es/juventud
difusionplanjoven@zaragoza.es
976 721 832



Deporte
y Ocio Nocturno
para Jóvenes

12 lunas
Verano 2011

HAY
MUCHAS FORMAS
DE DIVERTIRSE

UN
VERANO PARA
SER DIFERENTE

ILUSTRACION Y DISEÑO: Ignacio Ochoa



12 LUNAS, el Programa de Deporte y Ocio Nocturno del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, te trae en este **VERANO 2011** nuevas y apasionantes experiencias, nuevas propuestas de ocio, cultura y diversión con las que disfrutar intensamente de tus vacaciones, de tu ciudad y de tu gente.

Durante el Verano Alternativo de **12 LUNAS** podrás:

- Sentir la aventura recorriendo el río Ebro en Piragua
- Vivir una experiencia única practicando Rafting e Hidrospeed
- Tener sensaciones fuertes en un fantástico circuito Multiaventura
- Hacer crecer tu bienestar a través de los aromas
- Participar en un juego de pistas y aventura mientras redescubres tu barrio
- Programar un videojuego de última generación
- Expresarte con un "Cadáver Exquisito"
- Descubrir los rincones naturales más insólitos de Zaragoza subido a tus patines
- Penetrar en otros mundos con nuestros Sábados Astronómicos

Y... vivir continuas sorpresas en cada uno de nuestros talleres

Este **VERANO 12 LUNAS** te permitirá disfrutar tu fin de semana de forma intensa, divertida y sana. Nuevas experiencias, nuevas posibilidades de vivir tu ciudad, nuevos e innovadores espacios, nuevas opciones para activar tu creatividad y, sobre todo, diversión sin límites...

*¿Por qué no pruebas?
Sé diferente.
¡Ven a 12 LUNAS!*

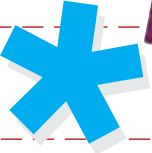


12 Lunas Verano 2011

12 LUNAS PARA ADOLESCENTES*

Si tienes entre 14 y 16 años tú también puedes ser protagonista de 12 LUNAS y participar en estas actividades:

- **MULTIAVENTURA** (Autorización necesaria para menores de edad)
- **RAFTING** (Autorización necesaria para menores de edad)
- **INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO** (Autorización necesaria para menores de edad) – Sesión de 25-26 de junio.
- **RUTAS CONOCIENDO EL RÍO EBRO... EN PATINES** (Autorización necesaria para menores de edad)
- **ORIENTACIÓN Y AVENTURA NOCTURNA**
- **UN CADÁVER EXQUISITO**
- **EL ARTE DE CREAR UN VIDEOJUEGO**

*Si ves este icono junto a una actividad, se trata de una actividad también para adolescentes 

Consulta nuestra web www.zaragoza.es/juventud e **INSCRÍBETE** en las actividades llamando de 9 a 15 h. al teléfono **976 721 832**, o enviando un correo electrónico a difusionplanjoven@zaragoza.es

Todas las actividades son gratuitas.



Actividades deportivas

MULTIAVENTURA *

FECHAS: 4 sesiones (02-16 de julio y 13-27 de agosto)

HORARIOS: De 19 a 20.30 h.

ESPACIOS: Parque del Agua (Zona Multiaventura)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años (Autorización para menores de edad)

Tirolinas, rocódromos, vértigo, acción y adrenalina son las opciones que te proponemos en un estupendo Circuito Multiaventura que te hará vivir una experiencia inolvidable.



RAFTING *

FECHAS: 4 sesiones (08-15 de julio y 05-19 de agosto)

HORARIOS: De 19 a 20.30 h.

ESPACIOS: Parque del Agua (Canal de Aguas Bravas)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años (Autorización para menores de edad)

Desciende el Canal de Aguas Bravas en un recorrido espectacular y comparte una emocionante aventura que nunca imaginaste vivir en tu ciudad.



HIDROSPEED

FECHAS: 4 sesiones (22-29 de julio y 12-26 de agosto)

HORARIOS: De 19 a 20.30 h.

ESPACIO: Parque del Agua (Canal de Aguas Bravas)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 16 y 30 años (Autorización para menores de edad)

A bordo de un "hidro" y en el tumultuoso Canal de Aguas Bravas, apúntate a esta nueva modalidad apasionante para disfrutar más cerca de las emociones que te brinda el descenso de aguas bravas.



INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO *

FECHAS: 3 sesiones (25-26 de junio, 6-7 de agosto, 3-4 de septiembre)

HORARIOS: De 10 a 13 h.

ESPACIO: Centro Náutico Vadorrey (Azud del Río Ebro)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años (Necesaria autorización para menores de edad)

Te ofrecemos todo un fin de semana para recorrer el Río Ebro a bordo de una piragua, iniciándote en este fantástico deporte. Sólo necesitas espíritu aventurero y ganas de diversión.



RUTAS CONOCIENDO EL RÍO EBRO... EN PATINES *

FECHAS: 2 sesiones (2 de julio y 11 de septiembre)

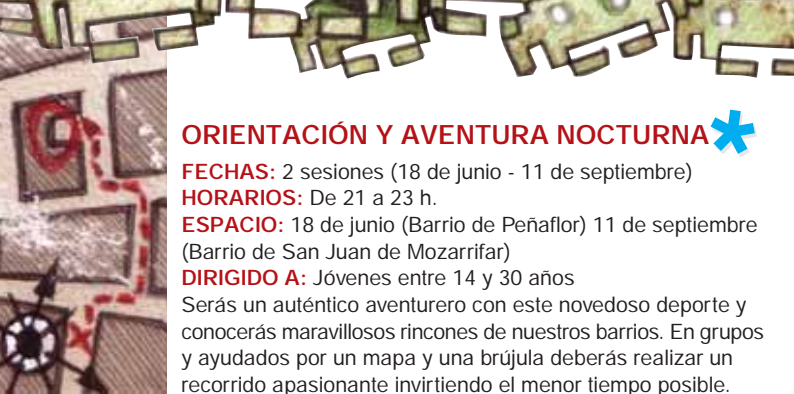
HORARIOS: De 10 a 13 h.

ESPACIO: Ruta Medioambiental en el Meandro de Ranillas (2 de julio) Ruta del Ebro y sus Puentes (11 de septiembre)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años (Necesaria autorización para menores de edad)

El patinaje es un transporte alternativo, práctico y no contaminante que, con **12 LUNAS**, va a permitirte conocer los entornos naturales y culturales del Río Ebro. ¡No te lo puedes perder!





ORIENTACIÓN Y AVENTURA NOCTURNA*

FECHAS: 2 sesiones (18 de junio - 11 de septiembre)

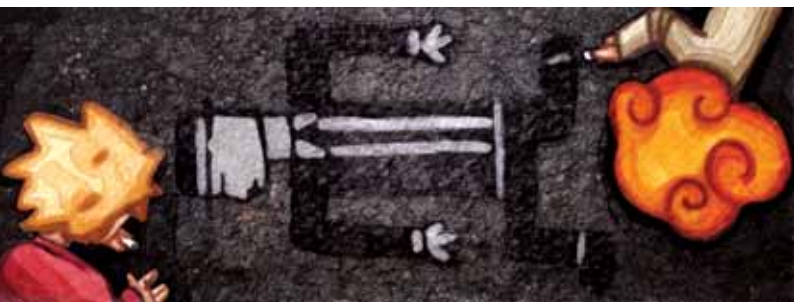
HORARIOS: De 21 a 23 h.

ESPACIO: 18 de junio (Barrio de Peñaflor) 11 de septiembre (Barrio de San Juan de Mozarrifar)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años

Serás un auténtico aventurero con este novedoso deporte y conocerás maravillosos rincones de nuestros barrios. En grupos y ayudados por un mapa y una brújula deberás realizar un recorrido apasionante invirtiendo el menor tiempo posible.

Actividades culturales



UN CADÁVER EXQUISITO

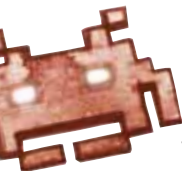
FECHAS: 4 sesiones (1-8-15-22 de julio)


HORARIOS: De 18 a 20 h.

ESPACIO: Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años

Retomamos la famosa idea surrealista de elaborar piezas entre varios artistas para explorar el potencial imaginativo de los asistentes al taller. Conviértete en un artista fomentando el espíritu colaborador y cooperativo y no poniéndote límites.





Actividades lúdicas

"AROMACOLOGÍA" – TALLER DE AROMAS

FECHAS: 4 sesiones (17-24 de junio y 1-8 de julio)

HORARIOS: De 19.30 a 21.30 h.

ESPACIO: Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 16 y 30 años

Conoce la Aromacología, el arte de utilizar los aceites esenciales para influir en nuestras emociones. Activaremos nuestro olfato descubriendo una manera natural y apasionante de mejorar nuestra calidad de vida. Lavanda para el estrés, limón para la concentración,...



SÁBADOS ASTRONÓMICOS


FECHAS: 4 sesiones (25 de junio y 2-9-16 de julio)

HORARIOS: De 22 a 01 h. (Recogida de autobús en Paraninfo de la Universidad a las 21.30 h.)

ESPACIO: Junta Vecinal de Torrecilla de Valmadrid

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 16 y 30 años – Familias acompañadas de niños desde 10 años.

Marte, Júpiter o Saturno ya no serán un misterio para ti. Nuestros Sábados Astronómicos te dan la posibilidad de conocer todos los secretos del universo con apasionantes avistamientos con telescopio.



Actividades formativas

EL ARTE DE CREAR UN VIDEOJUEGO

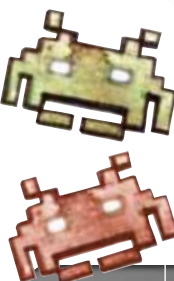
FECHAS: 2 sesiones (1 y 15 de julio)

HORARIOS: De 18.30 a 21.30 h.

ESPACIO: Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

DIRIGIDO A: Jóvenes entre 14 y 30 años

De la mano de profesionales de los videojuegos podrás conocer los programas más interesantes y las técnicas de última generación para crear mundos de fantasía en la pantalla de tu ordenador.



FECHA	CONTENIDO	IMPARTIDO POR
1 de julio	UNITY 3D – Entorno interactivo de última generación para el diseño de videojuegos	DRAKHAR GAMES Iván García Subero (TRINIT INFORMÁTICOS)
15 de julio	BLENDER VS 3D MAX – Técnicas de animación de personajes y de diseño de elementos estáticos en un	Carlos López (IES ENLACES) Javier Montero (IES ENLACES)

Otras actividades

Actividades de Prevención de Consumos y Conductas de Riesgo

CON 0'0°, TÚ GANAS

ESPACIO: Controles preventivos de la Policía Local de Zaragoza

ORGANIZADO POR: Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones) – Policía Local



Si eres un conductor joven que no asume riesgos en sus noches del fin de semana vas a ver recompensada tu actitud cívica. En los controles de alcoholemia realizados por la Policía Local de Zaragoza, y en determinados fines de semana, podrás encontrar agradables sorpresas si eres responsable al volante.

PROYECTO SANO-T

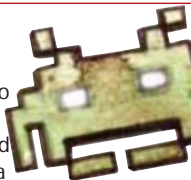
ESPACIO: Zonas de Marcha y de encuentro joven

ORGANIZADO POR: Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

En las zonas de marcha de tu ciudad podrás encontrar un stand preventivo, donde podrás encontrar información muy útil para saber manejarte frente a consumos y actitudes de riesgo y donde podrás, además, disfrutar con divertidas actividades de animación.

EXPOSICIÓN PREVENTIVA SOBRE EL CONSUMO DE CÁNNABIS

ESPACIOS: Casa Morlanes – Túnel de Oliver – Centro Cívico Santa Isabel





ORGANIZADO POR: Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

¿Por qué fumas porros? ¿Seguro que controlas? Con esta entretenida exposición, vamos a poner a tu alcance información veraz, objetiva y actual sobre el cánnabis para que pienses y decidas por ti mismo, para que tomes una actitud autónoma y personal ante esta sustancia. Sus efectos, sus riesgos, sus propiedades,... todo lo que necesitas saber para que decidas qué hacer.

DOSSIER DE PREVENCIÓN PARA MONITORES DE ACTIVIDADES 12 LUNAS

ORGANIZADO POR: Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

Mediante un breve módulo formativo y un dossier de estrategias preventivas **12 LUNAS** busca que todos sus monitores y animadores tengan en cuenta en sus programaciones específicas la posibilidad de introducir objetivos, contenidos y metodologías de prevención de drogodependencias.




SKETCH TEATRALES PREVENTIVOS

ESPACIO: Todos los espacios de actividad 12 LUNAS

ORGANIZADO POR: Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

En todas las actividades **12 LUNAS** en las que participes, vas a encontrar sorprendentes representaciones teatrales sobre tus noches, tus hábitos de consumo o tus formas de divertirse que te harán pensar, que te harán reír y con las que te sentirás identificado. ¡Prepárate para sorprenderte!





Adelanto actividades de Otoño

Y prepárate para este próximo Otoño porque **12 LUNAS**, entre otros talleres, ha preparado para ti...

CREACIÓN DE UN DIARIO VISUAL

Con la fotógrafa Luisa Monleón (Nuevo talento FNAC de Fotografía 2008) podrás explorar el autorretrato y el paisaje urbano y social de tu entorno para crear un diario fotográfico de ti y de los tuyos.

CÓMIC TERRORÍFICO

Conoce los cómics más interesantes en la historia del cómic de terror desde los de EC hasta "The Walking Dead" y aprende a dibujar a los más populares monstruos y seres terroríficos con un punto de humor. Con todas las ilustraciones, textos y cómics realizados por los asistentes al taller diseñaremos un fanzine espectacular. ¡Apúntate!

TALLER DE POESÍA URBANA

El Rap es una forma de vivir, un estilo de música y una forma de decir que integra reivindicación y poesía generacional y descarnada. Con este Taller, te proponemos acercarte a la literatura contemporánea más novedosa e impactante y al mundo de la poesía sobre las cosas más cercanas, sobre tu ciudad y tu barrio. ¡Tú mismo podrás crear la letra de un tema rompedor!

TALLER DE DJ DE HIP-HOP

Samplers, ritmos dislocados, cajas de ritmo, todo en tu mano para convertirte en un DJ Hip-Hop de primera línea.

Si ya estás interesado en estos talleres puedes ponerte en contacto con nosotros a través del teléfono **976 721 832** o del correo electrónico para reservar tu plaza.

**OTOÑO
ZOMBIE**

