



# VI 50x100 BRAZADAS SOLIDARIAS

Con este evento a beneficio de las Asociaciones: **TANDEM SOLIDARIO - ALMETA ALBA Y ACCU ARAGON** queremos alcanzar los siguientes objetivos:

- a. Colaborar económicamente en el desarrollo de sus actividades, e incentivar la donación como fórmula para mejorar la autonomía de la Asociaciones.
- b. Fomentar la interrelación entre socios de los distintos clubes de natación y triatlón, tanto de Zaragoza como de otras localidades y provincias, junto con nadadores esporádicos.

**TODOS LOS BENEFICIOS, HASTA CUBRIR LOS GASTOS DEL EVENTO, SE DESTINARÁN ÍNTEGRAMENTE PARA LAS ASOCIACIONES.**

## ***BASES DEL EVENTO BRAZADAS SOLIDARIAS***

- 1. Participación:** Todos los equipos serán mixtos y estarán formados por entre 5 y 10 participantes. Intentando completar al máximo cada equipo. Existe la posibilidad de juntar equipos para así completar uno entero.
- 2. CONDICIONES GENERALES**
  - a. **Lugar:** Polideportivo San Agustín y Stadium Casablanca
  - b. **Fecha:** 10 y 11 de Febrero de 2024.
  - c. **Hora:** Día 10 *Infantil*, de 10h a 11:15h.  
Día 11 *Master*, de 17:00h a 18:35h.
  - d. **Prueba:** 50 x 100 m libre (5.000 m en relevos de 100 metros por equipos), en el menor tiempo posible.
    - Se establece una única categoría OPEN-MASTER.  
(50 x 100 mt) Total 5000 mt en relevos de 100 mt, por equipos.
      - Nacidos entre el 2008 y anteriores, sin límite de edad.
    - Se establece una única categoría INFANTIL.  
(50 x 50 mt) Total 2500 mt en relevos de 50 mt, por equipos.
      - Nacidos entre los años 2017 y el 2009, ambos inclusive.



Todo equipo Infantil que se vea capaz y quiera realizar la prueba del 50x100, han de consultarlo con anterioridad a realizar la inscripción.  
Se dará el OK siempre que haya hueco libre de los equipos Master

e. **Series:** Se establece 2 series en la jornada.

• **POLIDEPORTIVO SAN AGUSTIN**

**1º Serie infantil. 10 de febrero** a las 10:00 horas, (5 minutos de calentamiento).

- Inicio a las 10:10 horas.
- Final a las 11:10 horas.

• **PISCINA DE STADIUM CASABLANCA**

**1º Serie master. 11 de febrero** a las 17:00 horas, (10 minutos de calentamiento).

- Inicio a las 17:15 horas.
- Final a las 18:35 horas.

3. Todos los equipos serán Mixtos y estarán formados por entre 5 y 10 participantes. Intentando completar al máximo cada equipo. Existe la posibilidad de juntar equipos pequeños para completar los 10. ES MAS DIVERTIDO!!!!

**CADA EQUIPO DEBERÁ DE APORTAR UNA PERSONA QUE SE ENCARGUE DE SU CRONOMETRAJE. LA ORGANIZACIÓN NO FACILITARA CRONOMETROS.**

a. **Reserva de calles:** Puedes realizar la reserva de calle/s en cualquier momento.

**Solamente se hará efectiva, siempre que la reserva venga acompañada del importe de la/s calles a reservar.**

*“Si quieres participar, pero no tienes equipo. Escríbenos al correo; [desafibrazadassolidarias@gmail.com](mailto:desafibrazadassolidarias@gmail.com), veremos qué podemos hacer para queparticipes”.*



#### 4. INSCRIPCIONES

- a. El importe de participación será:
  - De 15 € por persona adulta.
  - De 10 € por persona infantil.
- b. Se establece un límite de participación de 44 equipos.
- c. Podrán participar personas no federadas en natación o triatlón; Esta circunstancia habrá de ser comunicada en la inscripción para así poder expedir el correspondiente seguro obligatorio. Al ser un evento solidario, **no habrá posibilidad de devolución** (excepto en el caso de aquellos equipos en lista de espera que finalmente no puedan participar por aforo o en circunstancias mayores, podrán solicitar la devolución de lo abonado).

**LA FECHA LÍMITE PARA CUALQUIER INSCRIPCIÓN SERÁ EL 1 DE FEBRERO DE 2024.**

- d. La inscripción se efectuara enviando un email a [desafiobrazadassolidarias@gmail.com](mailto:desafiobrazadassolidarias@gmail.com) indicando nombre del equipo, comunicación detallada (nombre, apellidos y Nº de federado/a o DNI), orden de la alineación, resguardo del recibo de la transferencia o ingreso, email y teléfono de la persona responsable del equipo y personas no federadas.
- e. El pago se realizara mediante **ingreso o transferencia** a la cuenta de EVO Banco **ES92 0239 0806 7600 3323 0020**, indicando en el concepto: *BRAZADAS SOLIDARIAS*
  - Club o equipo.

#### 5. REGLAMENTO DEL EVENTO

- a. El reglamento del torneo, será igual a cualquier torneo deportivo del mismo ámbito.
- b. **Por seguridad solo la salida inicial se realizara con salto de cabeza**, los demás relevos se realizaran desde el agua con impulso de la pared.
- c. - El tiempo máximo para completar la prueba, será de 1h y 20 minutos para **OPEN\_MASTER**.  
El tiempo máximo para completar la prueba será de 1 hora para **INFANTIL**.

**LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR CUALQUIER PUNTO CON LA FINALIDAD DE GARANTIZAR EL ÓPTIMO DESARROLLO DEL EVENTO.**



## CONOCE A LAS ASOCIACIONES

### TANDEM SOLIDARIO

<https://www.tandemsolidario.com/daniel.php>

DANIEL vive en María de Huerva, tiene 7 años y desde su nacimiento sufre parálisis cerebral.

Como suele ser común en estos casos, la parálisis cerebral conlleva otras complicaciones en la salud del niño, como son la movilidad, el desarrollo muscular, una ceguera parcial, trastorno del sueño, ataques epilépticos y una larga lista de complicaciones que esta familia coraje combate con fuerza.

Daniel no dispone de un diagnóstico de parálisis cerebral totalmente definido y claro, ya que todavía nuestros profesionales médicos siguen buscando el gen causante de esta patología en Daniel.

Impidiendo que pueda acceder a determinados tratamientos y recursos adecuados a esta patología, se llegan a cerrar puertas por no poder acreditar dicha enfermedad.

Daniel se está desplazando al municipio madrileño de Guadalajara para recibir tratamiento de Tera suite, un tratamiento con un coste no incluido en la seguridad social con todo el elevado coste que una familia no puede asumir.

### ALMETA ALBA

<https://almetaalba.org/proyectos/>

La creación de un «CENTRO DE OCIO Y ESTANCIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES VARIAS Y SUS FAMILIAS» en MONEGRILLO. Será un centro innovador en el cual tendrán cabida tanto las personas con discapacidad como sus familias, con actividades lúdico culturales permanentes para todos ellos. Se ubicará en un paraje natural único y singular, a tan solo 45 minutos de Zaragoza y 2h y 45 m de Barcelona, próximo al núcleo urbano de Monegrillo, localidad que dispone de todos los servicios precisos para la vida cotidiana: médico, farmacia, establecimientos de alimentación, polideportivo, salón de actos, piscinas municipales, biblioteca, gremios varios (electricidad, construcción, jardinería, alimentación,...). Nuestro objetivo es crear un medio rico en estímulos, que favorezca el desarrollo de sus capacidades personales y sociales, en el cual también sus familiares también tengan espacios propios indispensables para el ocio y relax, pero siempre en contacto permanente con sus hijos.

### ACCU ARAGON

<https://www.accuaragon.com/quienes-somos>

Fundada hace más de 25 años, por pacientes y profesionales, con el objetivo de ayudar a los pacientes con enfermedades intestinales en proceso de su enfermedad y a mejorar su calidad de vida.

Hablamos de un conjunto de enfermedades de causa desconocida y pronóstico variable, que causan con épocas de brote y épocas de remisión de enfermedad, causando una clara limitación en la calidad de vida de los pacientes así como en la consecución de sus objetivos vitales.

Poco a poco hemos ido creciendo y siendo más los diagnosticados de una enfermedad inflamatoria intestinal, así como una clara mejora en los tratamientos disponibles.

Desde ACCU Aragón, nos vamos adaptando y actualizando constantemente para ofrecerte la mejor asistencia y poder ayudarte.

## **NOSOTROS LO TENEMOS CLARO. ¿Y TÚ?**

